Universidad Del Sureste

Campus Tapachula

Asignatura:

Toxicologia

Alumno:

Ozuna López Marvin Fernando

Cuatrimestre:

3°A

Carrera:

Licenciatura en Nutrición

LN :

Leal Lopez Johana Guadalupe

Tapachula Chiapas, México

ENFOQUES NUTRICIONALES

	ALERGIA ALIMENTARIA	INTOLERANCIA ALIMENTARIA
¿Que es?	Respuesta del S. inmunitario despues de haber ingerido dicho alimento	El cuerpo no tiene las enzimas necesarias para degradar el alimento
Signos y sintomas	Urticaria (ronchas) sintomas digestivos (Nauseas, dolor abdominal, diarrea) anafilaxia (Problemas respiratorios **tiempo de reacción:** Al instante o puede perdurar varias horas	Sintomas digestivos; nauseas, vomitos, dolor abdominal y diarrea **Tiempo de reacción:** Puede durar horas incluso dias
Ejemplos	Leche, huevos, pescado, mariscos, nueces, maní, trigo y soja	Intolerancia a la lactosa, gluten, fructuosa y aditivos
Medicamento	Antihistaminicos: loratadina, clorfenamina y difenhidramina	Farmacos para controlar los sintomas digestivos
Tratamiento	Evitar el alimento alergico	Dejar de consumir el alimento o tomar farmacos para aliviar los sintomas digestivos

CONCLUSIÓN

Las alergias alimentarias representan una reacción inmunológica a un determinado alimento, con reacciones que pueden ser severas, mientras que las **intolerancias alimentarias** son trastornos digestivos que presentan síntomas menos graves y que a menudo permiten la ingesta de pequeñas cantidades de dicho alimento

L I N K

(Alergia A los Alimentos Frente A Intolerancia Alimentaria: ¿Cuál Es la Diferencia?, s. f.-b, p. 1)