



Rosario Yuriana Ortíz Ramos.

Lic. Luna Gutierrez Patricia del Rosario.

Nutricion

Lic. En enfermeria

3er Cuatrimestre.

Tapachula Chiapas.

Dietoterapia

¿Qué es?

La dietoterapia, también conocida como terapia nutricional, es el uso de la alimentación para tratar o prevenir enfermedades y mejorar la salud. Se basa en la aplicación de dietas específicas y personalizadas según las necesidades individuales y las condiciones de salud de cada persona.



Tipos

Dietoterapia para enfermedades cardiovasculares: este tipo de dieta se enfoca en la bajada o reducción de los niveles de colesterol para controlar la presión arterial.

- Dieta baja en sodio.
- Dieta baja en grasas saturadas.

Dietoterapia para control de peso: es un tipo de dieta que ayuda al paciente a ganar o perder peso de forma saludable.

- Dietas hipocalóricas.
- Dietas hipercalóricas.

Dietoterapia para diabéticos: son dietas que tratan de controlar los niveles de glucosa en sangre a través de una selección concreta de alimentos.

- Dieta con control de carbohidratos.
- Dieta con índice glucémico bajo.

Dietoterapia para problemas gastrointestinales: ayudan a mejorar la salud digestiva en afecciones como celiaquía, reflujo o síndrome de colon irritable.

- Dieta sin gluten.
- Dieta FODMAP. elimina de la dieta diaria cualquier alimento con fermentación o carbohidratos para evitar malestar.

Dietoterapia para enfermedades renales: enfocada en reducir toxinas en el cuerpo o su acumulación en el mismo.

- Dieta baja en proteínas.
- Dieta para control de fósforo y potasio.

Dietoterapia para pacientes oncológicos: aquellos pacientes con cáncer deben complementar una alimentación adaptada a su situación y complementarla con fisioterapia oncológica y otros ejercicios para sobrellevar su tratamiento.

- Dieta alta en nutrientes.
- Dieta calórica y alta en proteínas.

Dietoterapia para enfermedades autoinmunes: dietas para prevenir brotes y síntomas en enfermedades como la artritis, esclerosis múltiple o lupus entre otras

- Dieta antiinflamatoria.
- Dieta protocolo autoinmune.

Blandas

La dietoterapia blanda se refiere a una dieta que incluye alimentos fáciles de digerir y suaves, recomendada para personas con problemas digestivos o que se están recuperando de cirugías o enfermedades. El objetivo principal es reducir la carga de trabajo del sistema digestivo y facilitar la recuperación.



Nutrición parenteral enteral

La nutrición enteral es una medida terapéutica de soporte nutricional a través de la cual se introducen los nutrientes directamente en el tubo digestivo cuando la persona tiene alguna dificultad para ingerirlos con normalidad. Así evita la malnutrición, corrige los problemas nutricionales que puedan existir, previene los efectos secundarios del reposo intestinal e impide el cuerpo consuma sus propias proteínas.

La nutrición parenteral consiste en aportar los nutrientes que el organismo necesita por vía extradigestiva. En este caso, los nutrientes llegan directamente al torrente circulatorio, obviando los mecanismos de regulación de la ingestión y absorción que tienen lugar en el aparato digestivo. Su principal objetivo es proporcionar los nutrientes necesarios facilitando el reposo del sistema digestivo.

Dietas hospitalarias

La dietoterapia hospitalaria es la rama de la medicina que utiliza la alimentación con fines curativos para pacientes hospitalizados. Se enfoca en seleccionar los alimentos más adecuados para mantener o alcanzar un estado nutricional óptimo.



BIBLIOGRAFIA

- <https://fpsuperiorufv.es/blog/que-es-la-dietoterapia/>
- <https://universidadeuropea.com/blog/tipos-dietoterapia/>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000068.htm>
- <https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/nutricion-enteral-parenteral-que-son-para-que-sirven>
- <https://www.universidadviu.com/int/actualidad/nuestros-expertos/dietas-hospitalarias-definicion-y-tipos-fundamentales>