



INFOGRAFIA UNIDAD IV

SELENA ALVARADO HIDALGO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN ENFERMERIA

3ER. CUATRIMESTRE

LIC. LUNA GUTIERREZ PATRICIA
DEL ROSARIO

MATERIA: NUTRICION CLINICA

TEMA: DIETOTERAPIA Y DIETAS
HOSPITALARIAS

TAPACHULA, CHIAPAS A 25 DE
JULIO DEL 2025

DIETOTERAPIA

¿QUE ES DIETOTERAPIA?

La dietoterapia, también conocida como terapia nutricional, es una disciplina que utiliza la alimentación con fines terapéuticos para prevenir o tratar enfermedades. Se basa en la idea de que una dieta adecuada puede influir positivamente en la salud de una persona, adaptando los hábitos alimenticios para mejorar o mantener el bien



TIPOS DE DIETOTERAPIA

Dietoterapia para enfermedades cardiovasculares: este tipo de dieta se enfoca en la bajada o reducción de los niveles de colesterol para controlar la presión arterial.

- Dieta baja en sodio: especial para aquellas personas que sufran hipertensión, ayudando a reducir la presión arterial y evitar la retención de líquidos.
- Dieta baja en grasas saturadas: evita la acumulación de placas en las arterias a través de la no ingesta de alimentos ricos en grasas saturadas.



Dietoterapia para control de peso: es un tipo de dieta que ayuda al paciente a ganar o perder peso de forma saludable.

- Dietas hipocalóricas: recomendadas para personas con obesidad o sobrepeso. Se reduce la ingesta de alimentos con muchas calorías.
- Dieta hipercalórica: enfocada a aquellos que quieran aumentar su peso, se trata de pacientes como deportistas que quieran mejorar su masa muscular o casos de desnutrición entre otros.



Dietoterapia para diabéticos: son dietas que tratan de controlar los niveles de glucosa en sangre a través de una selección concreta de alimentos.

- Dieta con control de carbohidratos: evita picos de glucosa controlando los alimentos tipo carbohidratos.
- Dieta con índice glucémico bajo: se trata con alimentos con un índice glucémico bajo para mantener estable el nivel de azúcar en sangre.



Dietoterapia para problemas gastrointestinales: ayudan a mejorar la salud digestiva en afecciones como celiaquía, reflujo o síndrome de colon irritable.

- Dieta sin gluten: para aquellas personas que sean celíacas o sufran intolerancia. Se elimina este componente de su alimentación.
- Dieta FODMAP: elimina de la dieta diaria cualquier alimento con fermentación o carbohidratos para evitar malestar.



Dietoterapia para enfermedades renales: enfocada en reducir toxinas en el cuerpo o su acumulación en el mismo.

- Dieta baja en proteínas: contribuye a disminuir la producción de desechos que los riñones filtran.
- Dieta para control de fósforo y potasio: se reduce o elimina la ingesta de estos minerales.



Dietoterapia para pacientes oncológicos: aquellos pacientes con cáncer deben complementar una alimentación adaptada a su situación y complementarla con fisioterapia oncológica y otros ejercicios para sobrellevar su tratamiento.

- Dieta alta en proteínas: alimentación rica en nutrientes, minerales y vitaminas para fortalecer el sistema inmunológico.
- Dieta calórica y alta en proteínas: estos pacientes sufren de pérdida de apetito por lo que se recomienda la ingesta de alimentos calóricos para aportar energía al organismo.



Dietoterapia para enfermedades autoinmunes: dietas para prevenir brotes y síntomas en enfermedades como la artritis, esclerosis múltiple o lupus entre otras.

- Dieta antiinflamatoria: enfocadas a mejorar la salud intestinal a través de antioxidantes, alimentos frescos y omega 3 entre otros muchos.
- Dieta protocolo autoinmune: dieta basada en alimentos no procesados, todos naturales que ayudan a reducir la posible inflamación en el intestino.

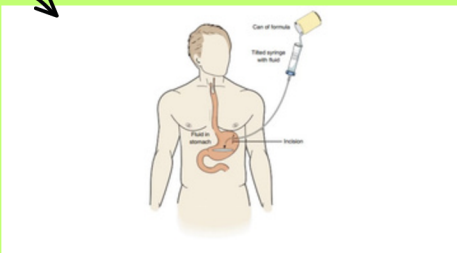


NUTRICION PARENTERAL

La nutrición **parenteral** (NP) es un método de alimentación que administra nutrientes directamente al torrente sanguíneo a través de una vena, cuando la alimentación oral o enteral no es posible o no es suficiente. Este tipo de soporte nutricional se utiliza en pacientes que no pueden absorber nutrientes por vía oral o a través del tracto gastrointestinal debido a diversas condiciones médicas.

NUTRICION ENTERAL

La nutrición enteral implica la administración de fórmulas líquidas o suplementos nutricionales directamente al estómago o intestino delgado. Estas fórmulas están diseñadas para proporcionar todos los nutrientes esenciales que el cuerpo necesita, como proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales.



DIETA EQUILIBRADA

Existen diferentes tipos de dieta que un paciente o una persona con algún padecimiento pueden seguir, entre las más comunes se encuentran:

- **Dieta de líquidos claros:** dieta basada en líquidos transparentes o translúcidos, así como en alimentos que son líquidos a temperatura ambiente. Permite proveer líquidos, electrolitos y energía de fácil digestión y mínimo residuo intestinal hasta que el paciente pueda comer alimentos sólidos.
- **Dieta de líquidos generales:** permite proveer líquidos, proteínas, hidratos de carbono y grasas al paciente. Generalmente, se emplea durante el periodo postoperatorio o cuando el paciente está en un periodo de transición intestinal entre alimentos de líquidos claros y de dieta blanda.
- **Dieta de purés:** los alimentos se cuecen y preparan en forma de papilla o purés, para facilitar su digestión.
- **Dieta hiposódica:** controla la ingestión de sodio para mantener el estado de hidratación óptimo, con el objetivo de impedir la retención de líquidos.
- **Dieta normal:** la dieta convencional en la cual no hay restricciones marcadas y engloba todos los grupos alimenticios.
- **Dieta para diabéticos:** es recomendada a pacientes con diabetes o que padecen de intolerancia a los hidratos de carbono. El objetivo de esta dieta es regular los niveles de glucosa sanguínea.
- **Dietas blandas:** tipo de dieta enfocada a pacientes con enfermedades gastrointestinales que están en etapa de recuperación de cirugía o que cuentan con problemas para deglutir o masticar.

DIETAS HOSPITALARIAS

¿QUE SON LAS DIETAS HOSPITALARIAS?

Las dietas hospitalarias son planes de alimentación personalizados diseñados para pacientes ingresados en hospitales. Estas dietas se adaptan a las necesidades específicas de cada paciente, considerando su estado de salud, patología, requerimientos nutricionales y posibles restricciones alimentarias. El objetivo principal es mantener o alcanzar un estado nutricional óptimo para favorecer la recuperación y el bienestar del paciente.

TIPOS



BIBLIOGRAFIA

<https://www.cfdiet.com/dieta-para-personas-con-enfermedades-autoinmunes/>

<https://psicologiaymente.com/nutricion/nutricion-enteral>

<https://universidadeuropea.com/blog/tipos-dietoterapia/>

https://www.google.com/search?client=tablet-android-lenovo-rvo3&sca_esv=9c902191ca4c03e4&sxsrf=AE3TifPluXDocTz8k8b9Od2__jcK3v89tw:1753478671634&q=QUE+SO+N+LAS+DIETAS+HOSPITALARIAS&udm=2&fbs=AlljpHx4nJjfGojPVHhEACUHPiMQht6_BFq6vBloFFRK7qchKPjQ_Z1z7yPagG6yvcsml8Y3lYl-KUIXs1YSF26HIPDfywcwsEnfngQsbchHSC7AQNY3wYxxial0m3d4OSx3iBrgP8uFYtD1Fq2swQvDR7q1OI_r_X2MlImnJkrZVNWQYzHnuFHDabxY1nfaezlOR9QJAoKmvfdlbAtYrZGEHRgxSjN5ngrYHl7yDu6zBO-IgLxAZGqY&sa=X&ved=2ahUKEwjb_t-K-diOAxX3lWoFHTXmLBOQtKgLKAF6BAgWEAE&biw=1280&bih=644&dpr=1.5#vhid=ZCvfgm6tTwubDM&vssid=mo saic