



**PRACTICAS EN
NUTRICION CLINICA**

**DOCENTE: PATRICIA
DEL ROSARIO LUNA
GUTIERREZ**

**ALUMNA: DIANA
BRIONES RAMIREZ
9NO CUATRIMESTRE**

**CUIDADOS
NUTRICIONALES EN
VIH, SEPSIS Y CANCER**



CUIDADOS NUTRICIONALES



VIH

Objetivos nutricionales:

- Mantener un buen estado nutricional
- Fortalecer el sistema inmunológico
- Prevenir y tratar la pérdida de peso o masa muscular
- Favorecer la absorción de nutrientes

Recomendaciones clave:

- Dieta hipercalórica e hiperproteica si hay pérdida de peso
- Asegurar micronutrientes esenciales (vitamina A, C, D, zinc, hierro, complejo B)
- Buena higiene alimentaria para prevenir infecciones gastrointestinales
- Fraccionar la alimentación en 5-6 tiempos si hay fatiga o anorexia
- Evitar alcohol, alimentos crudos (en caso de inmunosupresión avanzada)
- Suplementación oral si no se cubren requerimientos
- En casos graves: considerar nutrición enteral o parenteral

SEPSIS

Objetivos nutricionales:

- Mantener aporte energético y proteico adecuado
 - Prevenir la desnutrición
- Apoyar la respuesta inmune y la recuperación metabólica
 - Minimizar el catabolismo muscular

Recomendaciones clave:

- Nutrición enteral precoz (dentro de las primeras 24-48 horas si el paciente está estable)
 - Alta demanda de proteínas (1.5 – 2 g/kg/día)
 - Aporte calórico controlado (evitar sobrealimentación)
- Uso de fórmulas especializadas con omega-3, arginina, glutamina
 - Controlar electrolitos y líquidos constantemente
- En pacientes críticos: evaluar si se necesita nutrición parenteral

CANCER

Objetivos nutricionales:

- Prevenir o tratar la caquexia (pérdida severa de masa muscular)
- Mejorar tolerancia a tratamientos (quimioterapia, radioterapia)
 - Favorecer la cicatrización y recuperación
 - Mejorar calidad de vida y apetito

Recomendaciones clave:

- Dieta hipercalórica e hiperproteica según tolerancia
- Ajustar textura y sabor si hay náuseas, vómito, mucositis o disfagia
 - Evitar ayunos prolongados (fraccionar comidas)
- Incluir alimentos densos en nutrientes (aguacate, frutos secos, huevo, aceite de oliva)



**Bibliografía :
antología de la
universidad del
sureste campus
Tapachula, Chiapas
2025**