



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

PRACTICAS DE NUTRICION CLINICA

**LICEENCIATURA:
NUTRICION**

**DOCENTE: LN PATRICIA DEL
ROSARIO**

**ALUMNA: DIANA FRANCELIA
BRIONES**

**FECHA DE ENTREGA:
24 DE MAYO 2025**





NUTRICION CLINICA



VALORACION NUTRICIONAL EN PACIENTE HOSPITALIZADO

- Evaluar el estado nutricional y detectar precozmente la desnutrición.
- Mejorar el tratamiento médico y reducir complicaciones.
- Utilizar herramientas como el tamizaje nutricional (MUST, NRS-2002, etc.).

VALORACION NUTRICIONAL EN PACIENTE POSTRADO

- Detectar signos de desnutrición y pérdida de masa muscular.
- Establecer planes de intervención nutricional personalizados.
- Prevenir úlceras por presión y otras complicaciones asociadas.

DETERMINACION DE LA ESTRUCTURA Y COMPOSICION CORPORAL

- Medir peso, talla, IMC y circunferencias (cintura, brazo, pantorrilla).
- Evaluar pliegues cutáneos y usar bioimpedancia para analizar masa magra y grasa.
- Identificar cambios en la distribución corporal en diversas patologías.

DETERMINACIONES BIOQUIMICAS

- Analizar proteínas (albúmina, prealbúmina, transferrina).
- Evaluar parámetros metabólicos: glucosa, lípidos, electrolitos, hemoglobina.
- Utilizar muestras de sangre, orina u otros fluidos biológicos.

VALORACION CLINICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

- Observar signos físicos de deficiencias (piel seca, uñas quebradizas, caída de cabello).
- Evaluar apetito, tolerancia alimentaria, historial clínico y uso de medicamentos.
- Integrar con antecedentes sociales y funcionalidad del paciente.





Bibliografía:

Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012

Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria.

Diario Oficial de la Federación.

Disponible en: https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5285373&fecha=22/08/2012