

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

PRÁCTICAS NUTRICIONALES II

**CUIDADOS NUTRICIONALES EN
ENFERMEDADES ESPECIALES: CÁNCER,
VIH Y SEPSIS**

**DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA
GUTIÉRREZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO
ZEPEDA**

NOVENO CUATRIMESTRE

JULIO, 2025

CUIDADOS NUTRICIONALES EN ENFERMEDADES ESPECIALES.: CÁNCER, VIH Y SEPSIS

CUIDADOS NUTRICIONALES EN CÁNCER



Evaluación nutricional frecuente: peso, apetito, masa muscular.
Alta densidad calórica y proteica: usar suplementos si es necesario.
Fraccionamiento de comidas: 5-6 comidas pequeñas al día.
Suplementos nutricionales orales (SNO) si hay anorexia o caquexia.

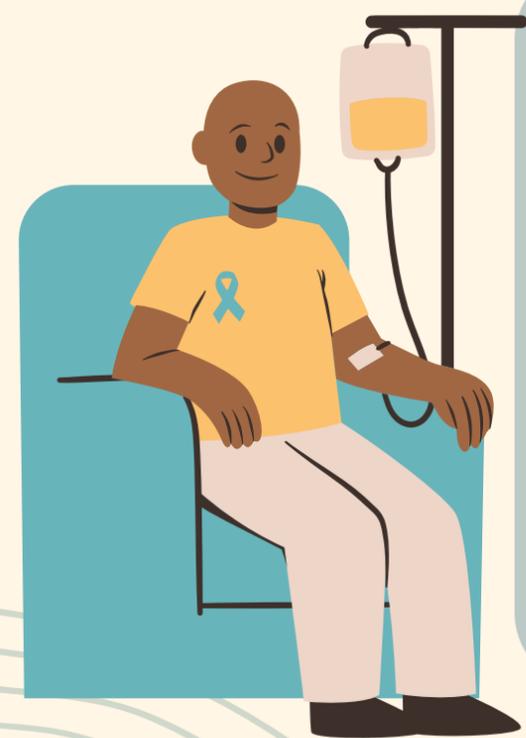
CUIDADOS NUTRICIONALES EN VIH/SIDA

aporte calórico elevado: 30-40 kcal/kg/día.
Alto contenido proteico: 1.2-2 g/kg/día.
Micronutrientes esenciales: vitaminas A, C, E, complejo B, zinc y selenio.
Hidratación adecuada.
Atención a diarreas o infecciones oportunistas: dieta astringente si es necesario.



CUIDADOS NUTRICIONALES EN SEPSIS

Inicio temprano de nutrición enteral (dentro de las primeras 24-48 h si es posible).
Energía: 25-30 kcal/kg/día (con ajuste en UCI y según fase de sepsis).
Proteínas: 1.2-2 g/kg/día.
Evitar sobrealimentación: riesgo de hiperglucemia y complicaciones metabólicas.



CONCLUSIONES

- En las tres condiciones, la desnutrición es frecuente y peligrosa.
- La nutrición debe ser individualizada, considerando etapa de la enfermedad, tolerancia digestiva y tratamiento.
- El equipo multidisciplinario (nutricionista, médico, enfermería) es esencial.