



Cuadro sipnotico

Nombre del Alumno: Espinosa Méndes Luis Antonio

Nombre del tema: Unidad I.

Parcial: I ro

Nombre de la Materia: Practicas de Nutrición clinica

Nombre del Asesor: Luna Gutierrez Patricia del Rosario

Nombre de la Licenciatura: Nutrición.

Cuatrimestre: 9no

1 VALORACIÓN EN PX HOSPITALIZADOS

El objetivo clínico de la valoración del estado nutricional es la identificación de pacientes con desnutrición o riesgo de padecerla en algún momento de su evolución, ya sea por la propia enfermedad o por el tipo de tratamiento al que va a ser sometido.

2 VALORACIÓN NUTRICIONAL EN PX POSTRADOS

es crucial para identificar riesgos de desnutrición y desarrollar estrategias de apoyo nutricional adecuadas. Se utiliza una combinación de métodos antropométricos, pruebas bioquímicas y análisis de historia clínica para evaluar el estado nutricional.

3 ESTRUCTURA Y COMPOSICIÓN CORPORAL

Implica evaluar el tamaño del esqueleto y la proporción de grasa, músculo y hueso. Esto se puede hacer utilizando métodos antropométricos, la circunferencia de la cintura, y también técnicas más avanzadas como la impedancia bioeléctrica o la absorciometría de rayos X de energía dual (DEXA).

4 DETERMINACIONES BIOQUÍMICAS

mide los niveles de varias sustancias en la sangre (por ejemplo, electrolitos). El análisis bioquímico informa a su médico sobre su estado de salud general, y ayuda a buscar ciertos problemas y averiguar si un tratamiento para un problema específico está funcionando, esto de manera gral.

5 VALORACIÓN CLÍNICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

proceso que permite determinar el estado nutricional de un individuo, identificando posibles desequilibrios o necesidades nutricionales específicas. Se basa en la recopilación de información a través de la historia clínica, examen físico y análisis de la ingesta, entre otros métodos.

UNIDAD 1.

LUIS MÉNDES

BIBLIOGRAFIA.

De Nutrición De La Clínica Universidad De Navarra, Á. (Dakota del Norte). Valoración del estado nutricional: métodos y su importancia en la salud . [https://www.cun.es. https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/nutricion/valoracion-estado-nutricional#:~:text=%C2%BFEn%20qu%C3%A9%20consiste%20una%20valoraci%C3%B3n,por%20la%20ingesti%C3%B3n%20de%20nutrientes.](https://www.cun.es.https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/nutricion/valoracion-estado-nutricional#:~:text=%C2%BFEn%20qu%C3%A9%20consiste%20una%20valoraci%C3%B3n,por%20la%20ingesti%C3%B3n%20de%20nutrientes.)

Análisis bioquímico | Cigna . (Dakota del Norte). <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/pruebas-mdicas/anlisis-bioquimico-tu6207#:~:text=El%20an%C3%A1lisis%20bioqu%C3%ADmico%20es%20un,un%20problema%20espec%C3%ADfico%20est%C3%A1%20funcionando.>

Jiménez, EG (2012). Composición corporal: estudio y utilidad clínica. Endocrinología Y Nutrición , 60 (2), 69–75. <https://doi.org/10.1016/j.endonu.2012.04.003>