



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

PRÁCTICAS NUTRICIONALES II

CUADRO SINÓPTICO

**DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA
GUTIÉRREZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO
ZEPEDA**

NOVENO CUATRIMESTRE

MAYO, 2025

UNIDAD 1

VALORACIÓN PX

HOSPITALIZADOS

VALORACIÓN DE PACIENTES POSTRADOS

- Evaluación integral del estado nutricional.
- Identifica desnutrición o riesgo nutricional.
- Se realiza al ingreso y durante la hospitalización.

Riesgo de úlceras por presión
Pérdida de masa muscular
Dificultad para alimentarse

DETERMINACIÓN DE LA ESTRUCTURA Y COMPOSICIÓN CORPORAL

- Analiza proporción de masa magra, grasa corporal y líquidos.
- Métodos: bioimpedancia, pliegues cutáneos, antropometría.
- Útil para monitorear cambios nutricionales.

Estructura y composición corporal
Masa magra y grasa corporal
Líquidos corporales
Métodos: bioimpedancia, antropometría

DETERMINACIONES BIOQUÍMICAS

- Análisis de laboratorio para evaluar estado nutricional.
- Indicadores: albúmina, prealbúmina, hemoglobina, electrolitos, glucosa.
- Reflejan carencias o excesos nutricionales.

Albúmina, prealbúmina
Hemoglobina,
electrolitos
Glucosa y otros
indicadores

VALORACIÓN CLÍNICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

- Examen físico general.
- Observación de signos de deficiencias nutricionales (piel, cabello, mucosas, uñas).
- Considera antecedentes médicos y dietéticos.

Examen físico general.
Observación de signos de deficiencias nutricionales (piel, cabello, mucosas, uñas).
Considera antecedentes médicos y dietéticos.