



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TAPACHULA**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**PRÁCTICAS NUTRICIONALES II**

**CUADRO SINÓPTICO**

**DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA  
GUTIÉRREZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO  
ZEPEDA**

**NOVENO CUATRIMESTRE**

**JUNIO, 2025**

# VALORACIÓN PX HOSPITALIZADOS



## VALORACIÓN DE PACIENTES POSTRADOS

- Evaluación integral del estado nutricional.
- Identifica desnutrición o riesgo nutricional.
- Se realiza al ingreso y durante la hospitalización.

Riesgo de úlceras por presión  
Pérdida de masa muscular  
Dificultad para alimentarse

## DETERMINACIÓN DE LA ESTRUCTURA Y COMPOSICIÓN CORPORAL

- Analiza proporción de masa magra, grasa corporal y líquidos.
- Métodos: bioimpedancia, pliegues cutáneos, antropometría.
- Útil para monitorear cambios nutricionales.

Estructura y composición corporal  
Masa magra y grasa corporal  
Líquidos corporales  
Métodos: bioimpedancia, antropometría

## DETERMINACIONES BIOQUÍMICAS

- Análisis de laboratorio para evaluar estado nutricional.
- Indicadores: albúmina, prealbúmina, hemoglobina, electrolitos, glucosa.
- Reflejan carencias o excesos nutricionales.

Albúmina, prealbúmina  
Hemoglobina, electrolitos  
Glucosa y otros indicadores

## VALORACIÓN CLÍNICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

- Examen físico general.
- Observación de signos de deficiencias nutricionales (piel, cabello, mucosas, uñas).
- Considera antecedentes médicos y dietéticos.

Examen físico general.  
Observación de signos de deficiencias nutricionales (piel, cabello, mucosas, uñas).  
Considera antecedentes médicos y dietéticos.