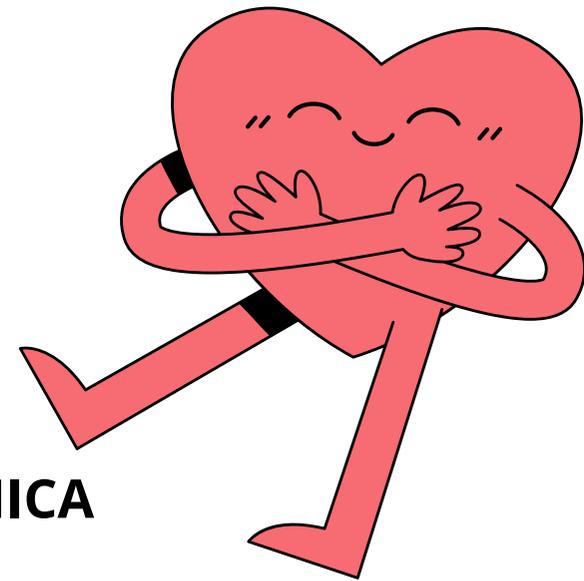




**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TAPACHULA**



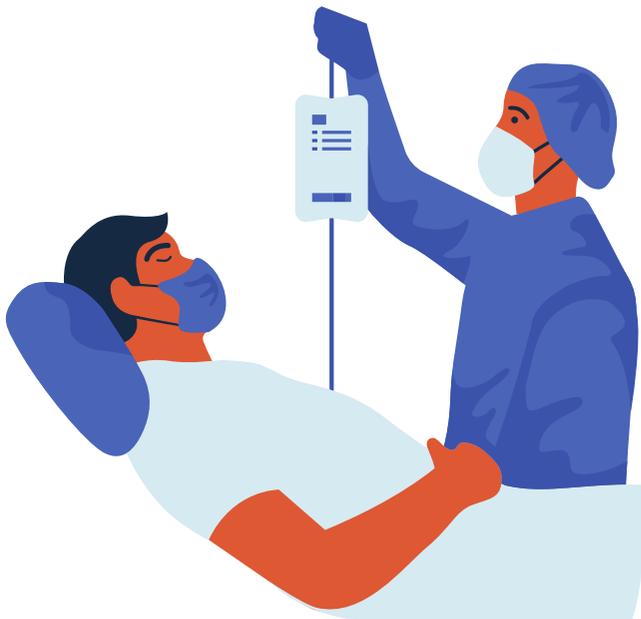
**PRACTICAS DE NUTRICION CLINICA**

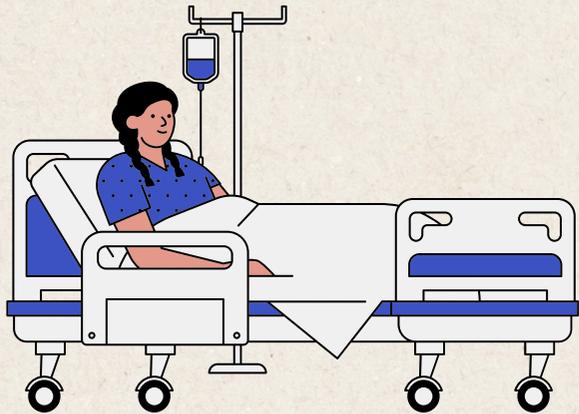
**LICENCIATURA:  
NUTRICION**

**DOCENTE: LN PATRICIA DEL  
ROSARIO**

**ALUMNA: DIANA FRANCELIA  
BRIONES**

**FECHA DE ENTREGA:  
14 DE junio 2025**





## VALORACION NUTRICIONAL EN PACIENTE HOSPITALIZADO

- Evaluar el estado nutricional y detectar precozmente la desnutrición.
- Mejorar el tratamiento médico y reducir complicaciones.
- Utilizar herramientas como el tamizaje nutricional (MUST, NRS-2002, etc.).

## VALORACION NUTRICIONAL EN PACIENTE POSTRADO

- Detectar signos de desnutrición y pérdida de masa muscular.
- Establecer planes de intervención nutricional personalizados.
- Prevenir úlceras por presión y otras complicaciones asociadas.

## NUTRICION CLINICA



## DETERMINACION DE LA ESTRUCTURA Y COMPOSICION CORPORAL

- Medir peso, talla, IMC y circunferencias (cintura, brazo, pantorrilla).
- Evaluar pliegues cutáneos y usar bioimpedancia para analizar masa magra y grasa.
- Identificar cambios en la distribución corporal en diversas patologías.

## DETERMINACIONES BIOQUIMICAS

- Analizar proteínas (albúmina, prealbúmina, transferrina).
- Evaluar parámetros metabólicos: glucosa, lípidos, electrolitos, hemoglobina.
- Utilizar muestras de sangre, orina u otros fluidos biológicos.

## VALORACION CLINICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

- Observar signos físicos de deficiencias (piel seca, uñas quebradizas, caída de cabello).
- Evaluar apetito, tolerancia alimentaria, historial clínico y uso de medicamentos.
- Integrar con antecedentes sociales y funcionalidad del paciente.





**Bibliografía:**

**Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012**

**Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria.**

**Diario Oficial de la Federación.**

**Disponible en: [https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5285373&fecha=22/08/2012](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5285373&fecha=22/08/2012)**