



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MARÍA JOSÉ ROMERO MONROY

Nutrición en el Adulto Mayor

Unidad 3

**LN. Patricia del Rosario Luna
Gutiérrez**

03 de Julio de 2025

ENFERMEDADES COMUNES

en el Adulto mayor



1. Enfermedades Crónicas Degenerativas

Son padecimientos de larga duración que progresan con el tiempo, afectando la función y estructura de los órganos y tejidos.

Hipertensión arterial

- Causa: envejecimiento vascular
- Riesgo: accidentes cerebrovasculares, infartos



Diabetes tipo 2

- Dificultad en la regulación de glucosa
- Puede afectar riñones, vista y circulación



Osteoartritis

- Degeneración de cartílago articular
- Dolor, rigidez y limitación del movimiento



2. Enfermedades Neurológicas

Son un amplio grupo de trastornos que afectan el sistema nervioso, incluyendo el cerebro, la médula espinal y los nervios.

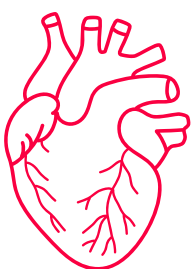
Alzheimer

- Deterioro cognitivo progresivo
- Afecta memoria y autonomía



Parkinson

- Trastorno del movimiento por déficit de dopamina
- Temblor, rigidez, lentitud



3. Enfermedades Cardiovasculares

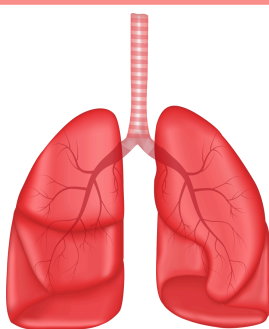
Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son un grupo de trastornos que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos.

Insuficiencia cardíaca

- El corazón pierde capacidad de bombear sangre eficazmente

Arritmias

- Ritmo cardíaco irregular



3. Enfermedades Respiratorias

Las enfermedades respiratorias son un conjunto de afecciones que afectan al sistema respiratorio, incluyendo la nariz, la garganta, los bronquios y los pulmones.

EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)

- Causada comúnmente por tabaquismo
- Tos crónica, dificultad para respirar

