



Universidad Del Sureste

Licenciatura en Nutricion

**Luna Gutierrz Patricia del
Rosario**

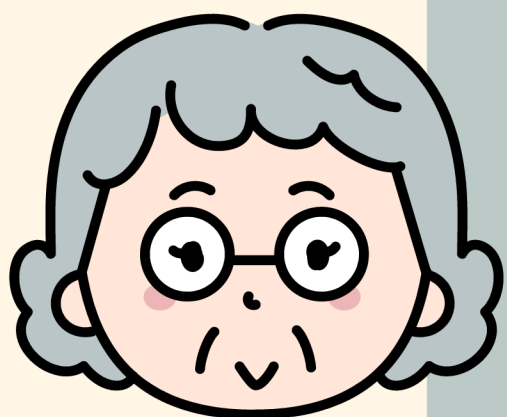
Jose Manuel Zunun Ruiz

Nutricion en Adulto Mayor

6to Cuatrimestre

ENE. ADULTO MAYOR

Jose Zunun



ENFERMEDADES

Desnutricion y Riesgo Nutricional, sarcopenia, enf cardiovasculares, anemia, disfagia.

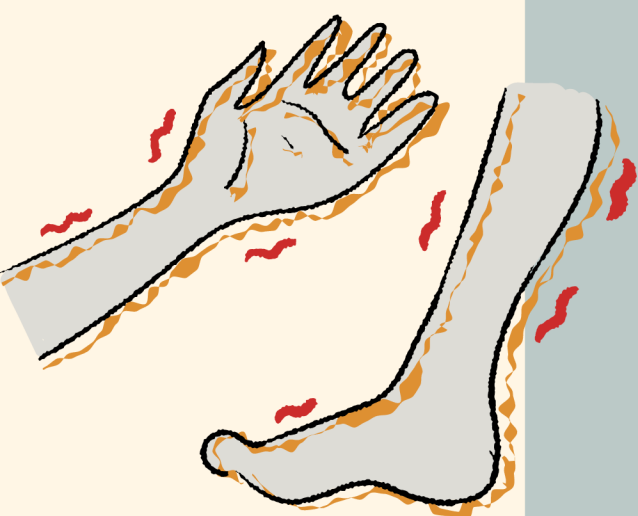
CAUSAS

edad, genetica, sedentarismo, dieta y hereditarias , stres.



SIGNOS Y SINTOMAS

Fatiga, debilidad, cansancio, HTA, arritmias, niveles de colesterol altos o bajos, disminucion magra y debilidad osea.



S. NUTRICIONAL

En la DIETA un buen aporte de PROTEINAS MAGRAS y OMEGAS, linoleico y olinoleico, calcio, y ciertos minerales como magnesio, potasio, actividad fisica solo para movilidad.

