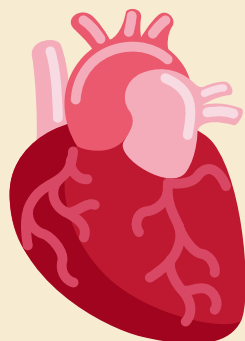




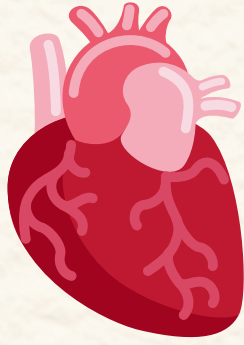
**ISELA NARVAEZ GARCIA
ENFERMEDADES EN OBESIDAD Y
SOBREPESO**

**Luna Gutiérrez patricia Del Rosario
Licenciatura en Nutrición**



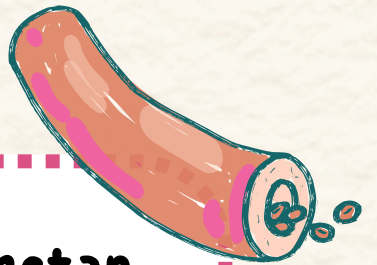
ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES SU CLASIFICACION Y

TRATAMIENTO NUTRICIONAL



¿Qué son?

son un grupo de trastornos que afectan el corazón y los vasos sanguíneos, y son la principal causa de muerte en el mundo.



CARDIOPATIAS

a) Cardiopatía isquémica

- Infarto agudo al miocardio (IAM)
- Angina de pecho

Causada por obstrucción parcial o total de las arterias coronarias.

b) Insuficiencia cardíaca

- Incapacidad del corazón para bombear sangre adecuadamente.

c) Cardiopatías valvulares

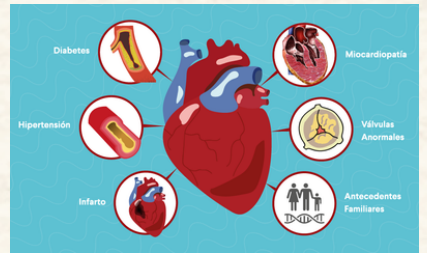
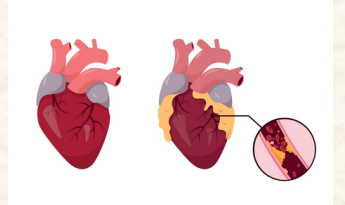
- Estenosis o insuficiencia de válvulas (aórtica, mitral, tricúspide, pulmonar).

d) Cardiopatías congénitas

- Malformaciones presentes desde el nacimiento (como comunicación interventricular).

e) Miocardiopatías

- Enfermedad del músculo cardíaco (puede ser dilatada, hipertrófica o restrictiva).



Por tiempo de evolución:

Agudas: como un infarto o un ACV.

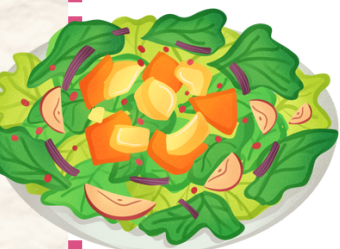
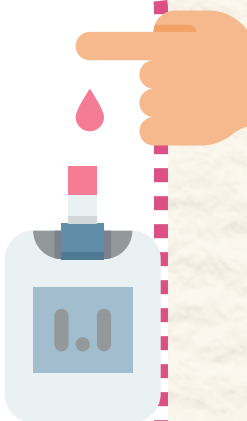
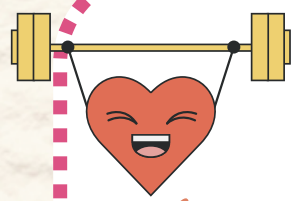
Crónicas: como la insuficiencia cardíaca o la hipertensión.



TRATAMIENTO NUTRICIONAL

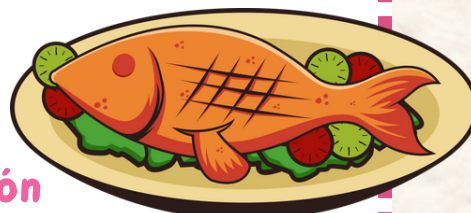
Objetivos del tratamiento nutricional

1. Controlar la presión arterial.
2. Disminuir colesterol LDL y triglicéridos.
3. Aumentar colesterol HDL.
4. Controlar glucosa si hay comorbilidades.
5. Mantener o alcanzar un peso saludable.
6. Prevenir progresión de la enfermedad.



Modelo de alimentación ideal:

- Dieta DASH (para hipertensión).
- Dieta mediterránea (protege corazón y vasos).
- Patrón basado en plantas: con o sin inclusión moderada de productos animales magros.



LINKOGRAFIA

- https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=kKzPtmaW&id=9F9E26E7CF46242C83654F1B85AB6C49C2FD4A8B&thid=OIP.kKzPtmaWKpIN0a8W-DsKCwHaEg&mediaurl=https%3A%2F%2Fcardium.net%2Fwp-content%2Fuploads%2F2021%2F11%2Finsuficiencia_cardiaca_causas.png&cdnurl=https%3A%2F%2Fth.bing.com%2Fth%2Fid%2FR.90accfb666962a920dd1af16f83b0a0b%3Frik%3Di0r9wklsq4UbTw%26pid%3DImgRaw%26r%3D0&exph=600&expw=987&q=insuficiencia+card%C3%ADaca&FORM=IRPRST&ck=52C690C2095109C791C53160257EF951&selectedIndex=5&itb=0&cw=1357&ch=642&ajaxhist=0&ajaxserp=0
- https://www.bing.com/search?q=OS&pq=corazon+con+gr&sk=CSYN1&sc=16-14&pglt=41&q=coraz%C3%B3n+con+grasa&cvid=050dfb5a4e81435f89ccb19dbf45f1b6&gs_lcrp=EgRIZGdlKgYIARAAGEAyBggAEEUYOTIGCAEQABhAMgYIAhAAGEAyBggDEAAYQDIGCAQQABhAMgYIBRAAGEAyBggGEAAYQDIGCAcQABhAMgYICBAAGEDSAQg2NDIzajBqMagCALACAA&FORM=ANNTA1&PC=HCTS