



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MARÍA JOSÉ ROMERO MONROY

**Nutrición en Obesidad y
Síndrome Metabólico**

Unidad 3

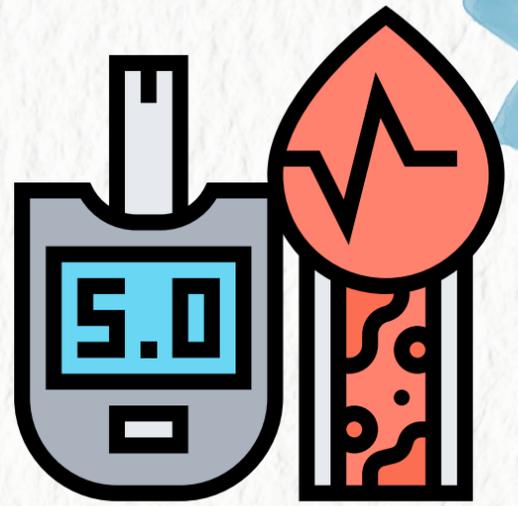
**LN. Patricia del Rosario Luna
Gutiérrez**

01 de Julio de 2025

DISLIPIDEMIAS

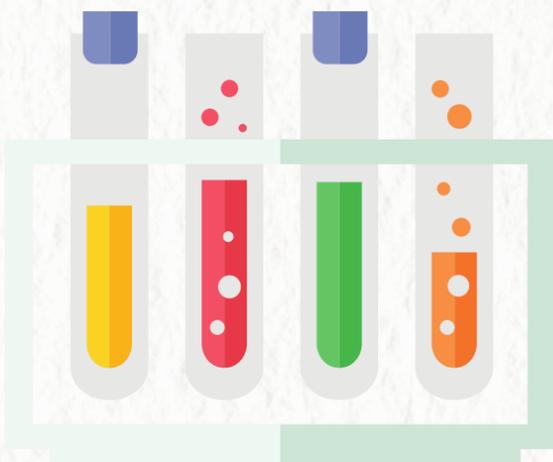
1. ¿Qué son?

También conocida como hiperlipidemia o colesterol alto, es una condición en la que hay niveles anormales de lípidos (grasas) en la sangre, incluyendo colesterol y triglicéridos.



2. Diagnóstico

2.



Se realiza mediante un perfil lipídico, que incluye la medición de:

- Colesterol total
- Colesterol HDL
- Colesterol LDL
- Triglicéridos

3. Tratamiento farmacológico

El tratamiento farmacológico se enfoca en reducir el colesterol LDL (malo) y los triglicéridos, y en aumentar el colesterol HDL (bueno), con el objetivo de prevenir eventos cardiovasculares. Los medicamentos más comunes son:

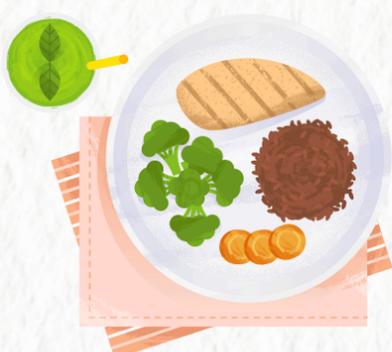
- Estatinas
- Fibratos
- Inhibidores de la absorción de colesterol
- Secuestradores de ácidos biliares



4. Tratamiento nutricional

4.

El tratamiento nutricional para la dislipidemia se centra en modificar la dieta para reducir los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre:



- Dieta baja en grasas saturadas
- Mayor consumo de fibra
- Preferir fuentes de grasas insaturadas
- Reducción de azúcares añadidos y carbohidratos