



**Universidad Del
Sureste**

**Licenciatura en
Nutricion**

**Patricia del Rosario
Luna Gutierrez**

**Jose Manuel Zunun
Ruiz**

**Nutricion en
Obesidad y Syndrome
Metabolico**

6to Cuatrimestre

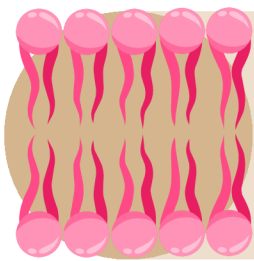
DISLIPIDEMIAS

Causas, Prevención y Tratamiento.

¿QUÉ SON LAS DISLIPIDEMIAS?

Las DISLIPIDEMIAS pueden ser Congenitas o Adquiridas y es una concentración elevada de colesterol y/o triglicéridos o una concentración baja de colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL).

PRINCIPALES ENFERMEDADES

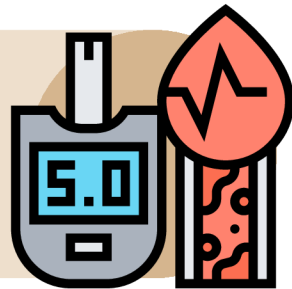


ATEROESCLEROSIS

- Trastorno Caracterizado por la aparición de placas de material graso en las paredes de las arterias lo cual produce una disminución sanguínea.

CARDIOPATIA ISQUEMICA

- Enfermedad ocasionada por la aterosclerosis coronarias, lo cual puede desencadenar infarto agudo, angina de pecho.



QUE SON LAS LIPOPROTEINAS?

- Un complejo macromolecular formado por lípidos y PT que transportan las grasas por todo el organismo a través del plasma HDL, LDL, y VLDL.

CARACTERISTICAS DE LAS LIPOPROTEINAS

- Son Hidrosolubles, su núcleo formado por lípidos apolares hidrofóbicos (colesterol esterificado y triglicéridos).



MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTOS

Los tratamientos para enfermedades cardíacas y dislipidemias incluyen...

PREVENCIÓN

Consumir la DIETA
Ácidos grasos
Poliinsaturados como
OLINOLEICOS Y
LINOLEICOS que son
más saludables para la
salud y el corazón.

TRATAMIENTOS

Algunos fármacos
como ESTATINOS
Y ESTATINAS una
DIETA BAJA Y RICA EN
FIBRA.