



NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO

MARIA JOSÉ ROMERO MONROY

L. N. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Nutrición en Obesidad y Síndrome Metabólico

Tapachula, Chiapas

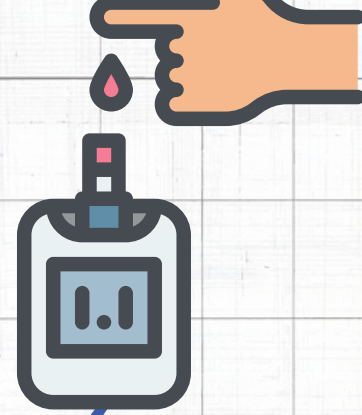
20 de Mayo de 2025

¿QUÉ ES EL SÍNDROME METABÓLICO?

Es una condición donde varias afecciones se presentan juntas, aumentando el riesgo de enfermedades cardíacas, diabetes y accidentes cerebrovasculares.

EPIDEMIOLOGIA

Con una estimación de 20 a 30% de la población adulta afectada. En México, se estima que 36.5 millones de adultos lo padecen, y es más común en personas mayores y con obesidad.



NUTRICION EN OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO

TRATAMIENTO

Se trata principalmente a través de cambios en el estilo de vida, como dieta saludable, actividad física regular y pérdida de peso, y, en algunos casos, con medicamentos para controlar los niveles de azúcar, colesterol, presión arterial y triglicéridos.

CRITERIOS DE DIAGNOSTICO

Se diagnostica cuando una persona tiene al menos tres de los siguientes factores de riesgo:

- Perímetro de cintura grande
- Triglicéridos altos
- Colesterol HDL bajo
- Presión arterial alta
- Glucosa en ayunas elevada

AÑADE ELEMENTOS DECORATIVOS

Usa flechas, stickers, globos de textos, corchetes y llaves para hacer tu organizador gráfico más divertido.

