



GARCIA ROBLES XIMENA CAROLINA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO

Tapachula, Chiapas

11 de junio del 2025

DIABETES MELLITUS

Concepto y significados

Enfermedad crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre (hiperglucemia). resultado de alteraciones en la secreción o acción de la insulina.

Tipos de Diabetes Mellitus

- Tipo 1: autoinmune, destrucción de células beta del páncreas.
- Tipo 2: resistencia a la insulina + secreción insuficiente.
- Gestacional: detectada por primera vez durante el embarazo.
- Otros tipos: por defectos genéticos o enfermedades del páncreas.

Incidencia y significados

- Alta incidencia mundial, especialmente en Diabetes tipo 2.
- Asociada a factores genéticos, obesidad, inactividad física, alimentación inadecuada.
- Aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, renales, visuales y neurológicas.

Categorías de intolerancia a la glucosa

- Prediabetes:
- Glucosa en ayuno alterada (100–125 mg/dL).
 - Tolerancia a la glucosa alterada (140–199 mg/dL postcarga).

- Diabetes:
- Glucosa en ayuno ≥ 126 mg/dL.
 - Glucosa 2h postcarga ≥ 200 mg/dL.
 - HbA1c $\geq 6.5\%$.

Tratamiento (prediabetes y diabetes)

- Prediabetes:
- Cambios en el estilo de vida: dieta, ejercicio, pérdida de peso.
 - A veces uso de metformina.

- Diabetes:
- Tipo 1: insulino terapia.
 - Tipo 2: antidiabéticos orales o insulina; control nutricional y actividad física.

Aplicación del Proceso de Asistencia Nutricional (PAN)

- Evaluación nutricional
 - Diagnóstico nutricional
 - Intervención nutricional
 - Monitoreo y evaluación
- Enfocado en control glucémico, balance energético, educación alimentaria.

Complicaciones a largo plazo

- Microvasculares:
- Nefropatía diabética
 - Retinopatía
 - Neuropatía

- Macrovasculares:
- Enfermedades cardiovasculares
 - Enfermedad cerebrovascular
 - Arteriopatía periférica

Hipoglucemias de origen no diabético

- Causas:
- Ayuno prolongado
 - Insulinomas
 - Alteraciones hepáticas o suprarrenales

- Síntomas:
- Sudoración, confusión, temblores, taquicardia, pérdida de conciencia
- Tratamiento:
- Corrección rápida con carbohidratos simples, investigación de causa base

Bibliografía

- NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO. Universidad del sueste biblioteca digital plataforma UDS. Licenciaturas en nutrición .Comitán de Domínguez, Chiapas. Enero-Abril 2025.
- Diabetes : MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.).
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001214.htm>
-