

CESIA OVALLE MÉNDEZ

FISIOPATOLOGIA

3ER CUATRIMESTRE

**LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN**

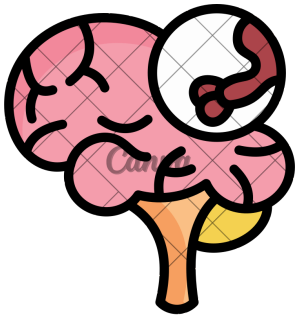
**L.N. LUNA GUTIÉRREZ
PATRICIA DEL ROSARIO**

SISTEMA ENDOCRINO

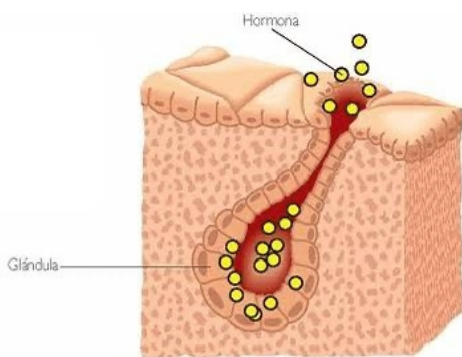
es el conjunto de órganos y tejidos del organismo, que segregan un tipo de sustancias llamadas hormonas.



Glandula mixta

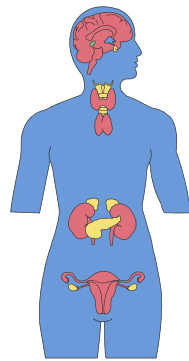


aquella que tiene funciones tanto endocrinas como exocrinas. Esto significa que produce secreciones que se liberan tanto al torrente sanguíneo (endocrinas) como a conductos que llevan a cavidades o superficies externas del cuerpo (exocrinas)



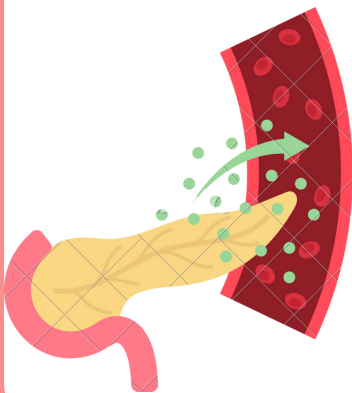
Glandula exocrina

es un tipo de glándula que secreta sustancias, como sudor, saliva o enzimas digestivas, a través de conductos que desembocan en superficies corporales o cavidades internas



Glándula endocrina

es un órgano que produce y libera hormonas directamente en el torrente sanguíneo, donde son transportadas a otras partes del cuerpo para regular diversas funciones.



Hormonas

son los mensajeros químicos del cuerpo. Viajan a través del torrente sanguíneo hacia los tejidos y órganos.

C.con base a estructura química

Hormonas proteicas (o polipeptídicas):

Son cadenas de aminoácidos, como la insulina, el glucagón, la hormona del crecimiento y la hormona antidiurética (ADH).

Hormonas esteroideas:

Derivadas del colesterol, como las hormonas sexuales (testosterona, estrógeno, progesterona) y las hormonas corticoadrenales (cortisol, aldosterona).

Hormonas amínicas:

Derivadas de aminoácidos específicos, como la adrenalina y la noradrenalina (producidas por la médula suprarrenal) y las hormonas tiroideas (T3 y T4)

Mecanismo de acción

se refiere a cómo las hormonas, mensajeros químicos liberados por las glándulas endocrinas, ejercen sus efectos en el organismo

Hipotiroidismo

Afección en la que la glándula tiroides no produce suficiente hormona tiroidea.

Se recomienda incluir alimentos ricos en yodo, selenio, zinc y hierro, y moderar el consumo de alimentos que puedan interferir con la absorción de levotiroxina, como la soja y algunos vegetales

Características hormonales

ayudan a controlar el estado de ánimo, el crecimiento y el desarrollo, la forma en que funcionan los órganos, el metabolismo y la reproducción



Hormona esteroidea y peptídica

Esteroides: estimulan la síntesis del glucógeno y la degradación de grasas y proteínas (cortisol) y las que regulan la excreción de agua y sales minerales por las nefronas del riñón (aldosterona).

Peptídica: actúan como mensajeros químicos que coordinan funciones en diferentes sistemas del cuerpo, incluyendo el endocrino, el inmunológico y el nervioso

Hipertiroidismo

Exceso de producción de una hormona de la glándula con forma de mariposa ubicada en el cuello (tiroides).

se recomienda una dieta equilibrada que incluya alimentos ricos en selenio, proteínas de alto valor biológico y aquellos que puedan ayudar a disminuir la absorción de yodo

SD. Metabolico

Conjunto de trastornos que aumentan el riesgo de padecer enfermedades cardíacas, un derrame cerebral y diabetes.

reducir la ingesta de grasas saturadas, grasas trans y colesterol, disminuir los azúcares refinados y aumentar el consumo de frutas, verduras, granos integrales y pescado

A. En el hipotalamo

- Desequilibrios hídricos
- Problemas con el sueño
- Cambios en el apetito y peso
- Problemas reproductivos

A. Hipofisis

pueden deberse a diversas causas, siendo la más común un tumor hipofisario benigno. Otras causas incluyen lesiones cerebrales traumáticas, radiación, sangrado en la hipófisis, infecciones, o incluso enfermedades autoinmunes o la tuberculosis.

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001202.htm>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hyperthyroidism/symptoms-causes/syc-20373659>

<https://www.umaza.edu.ar/dia-mundial-de-la-tiroides-hipertiroidismo>