



# CUADRO SINOPTICO

**“Sistema nervioso”**

ALUMNO:  
VÍCTOR ALFONSO ROBLES DÍAZ

LICENCIATURA EN NUTRICION  
3er. CUATRIMESTRE MAYO-AGOSTO 2025

ASESOR:  
PATRICIA DEL ROSARIO LUNA GUTIÉRREZ

MATERIA:  
FISIOPATOLOGIA

FECHA:  
LUNES 09 DE JUNIO DEL 2025

## Sistema nervioso y procesos patológicos

### Aneurismas

- Dilatación anormal de una arteria cerebral.
- Riesgo de ruptura y hemorragia.

Dieta baja en sodio y grasas; control de presión arterial.

### Tumores cerebrales

- Crecimiento anormal de células en el cerebro (benignos o malignos).
- Síntomas: convulsiones, cambios cognitivos, presión intracraneal.

Dieta rica en antioxidantes; apoyo durante quimioterapia/radioterapia.

### Alzheimer

- Degeneración progresiva de neuronas; pérdida de memoria y funciones cognitivas.

Dieta tipo mediterránea, omega-3, antioxidantes (arándanos, vitamina E).

### Pákinson

- Degeneración de neuronas dopaminérgicas; afecta movimiento.

Aporte adecuado de proteínas (ajustado al medicamento), vitamina B6.

### Epilepsia

- Actividad eléctrica anormal en el cerebro; crisis epilépticas.

Dieta cetogénica en casos específicos.

### Migrañas

- Dolores de cabeza intensos, pulsátiles, a veces con aura.

Evitar disparadores (chocolate, quesos añejos, alcohol), mantener hidratación.

### Evento cerebrovascular (ECV)

- Interrupción del flujo sanguíneo al cerebro (isquémico o hemorrágico).

Dieta DASH o mediterránea; evitar grasas saturadas y sal.

### Recomendaciones nutricionales generales

- Dieta equilibrada, rica en frutas, verduras, omega-3, baja en sodio y grasas trans.
- Control de peso, presión arterial, glucosa y lípidos.
- Hidratación adecuada y evitar alcohol en exceso.