



DURÁN RUIZ AMELIA NAOMI

FISIOPATOLOGIA

3ro NUTRICIÓN

**LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN**

**L.N LUNA PATRICIA
GUTIÉRREZ DEL ROSARIO**

TAPACHULA CHIAPAS



Sistema Endocrino

características glandulas exocrinas y endocrinas

Las glándulas exocrinas producen y secretan sustancias que no son hormonas, como enzimas, jugos digestivos y sudor. Estas glándulas secretan sustancias en conductos o en la superficie de la piel, lo que les permite cumplir su función en un lugar específico del cuerpo.

Las glándulas endocrinas producen y secretan hormonas que regulan diversas funciones corporales internas, como el crecimiento, el metabolismo y la reproducción. Estas glándulas secretan hormonas directamente en la sangre, lo que les permite llegar a sus células diana y ejercer su efecto.

glándula mixta

Las glándulas mixtas son órganos que tienen funciones tanto endocrinas como exocrinas, produciendo y secretando tanto hormonas como sustancias no hormonales. Un ejemplo es el páncreas, que produce hormonas como la insulina y el glucagón, y también produce enzimas digestivas.



hormonas

son sustancias químicas producidas por las glándulas endocrinas que regulan diversas funciones corporales internas, como el crecimiento y desarrollo, el metabolismo y la homeostasis, la función reproductiva y sexual, y el estado de ánimo y el comportamiento. Las hormonas se secretan directamente en la sangre y viajan a través de ella para llegar a sus células diana.

clasificación con base y estructura química

Hormonas peptídicas: Se sintetiza como prohormonas en el R, endoplasmático, se encuentra la insulina, glucagón, hormona del crecimiento, oxitocina

Hormona de aminoácidos: Sintetizadas por aminoácidos principal por tirosina y triptófano, se encuentra, adrenalina, noradrenalina, H tiroidea (T3 Y T4)

Hormonas esteroides: Derivados por el colesterol, son sintetizadas por las gónadas, se encuentra, el cortisol, aldosterona (arriba del riñón), estrógenos



mecanismo de acción

Regulación de procesos vitales como el crecimiento, el metabolismo, la homeostasis y la reproducción. Estos mecanismos permiten que las hormonas, en pequeñas cantidades, pueden tener efectos significativos en los órganos y los sistemas

características hormonales

de efecto lento que con el tiempo llega a, afectar distintos procesos.
ejemplo: el crecimiento y desarrollo



hormona esteroidea y peptidaica

Hormonas Esteroides:

Estructura: Derivadas del colesterol, son moléculas liposolubles (encontramos cortisol, testosterona, estrógeno, etc)

Hormonas Peptídicas: Estructura: Cadenas de aminoácidos, son hidrosolubles, atraviesan a la membrana plasmática cerca de los órganos diana (insulina, glucagón, hormona del crecimiento)

síndrome metabólico

un conjunto de condiciones que aumentan el riesgo de desarrollar enfermedades

cardiovasculares y diabetes tipo 2. Se caracteriza por la presencia de varios factores de riesgo, incluyendo:

- Obesidad central: exceso de grasa en la zona abdominal
- Hipertensión: presión arterial alta
- Dislipidemia: niveles anormales de lípidos en la sangre, como triglicéridos altos y HDL bajo
- Resistencia a la insulina: dificultad del cuerpo para utilizar la insulina de manera efectiva
- Glucosa en ayunas elevada: niveles altos de glucosa en la sangre en ayunas



síntomas

- Aumento de peso y obesidad central: acumulación de grasa en la zona abdominal
- Fatiga y debilidad: sensación de cansancio y falta de energía
- Sed y hambre excesivas: aumento de la sed y el apetito
- Orinar con frecuencia: aumento de la frecuencia urinaria
- Dolor en las articulaciones: dolor en las articulaciones y músculos
- Problemas de piel: acné, piel grasosa y otros problemas de piel
- Hipertensión: presión arterial alta, que puede no presentar síntomas evidente



recomendación nutricional

- Seguir una dieta equilibrada y variada que incluya frutas, verduras, granos integrales, proteínas magras y grasas saludables.
- Limitar el consumo de azúcares añadidos, grasas saturadas y trans, y sodio.
- Evitar alimentos procesados y enlatados.
- Beber suficiente agua (al menos 8 vasos al día).
- Controlar las porciones de alimentos para evitar el exceso de calorías.

Hipertiroidismo

El hipertiroidismo es una condición en la que la glándula tiroidea produce demasiadas hormonas tiroideas, lo que puede afectar diversos procesos corporales. Esto puede causar síntomas como palpitaciones, nerviosismo, fatiga, diarrea, ansiedad y pérdida de peso.

Recomendaciones

- Aumentar calorías con alimentos densos
- Beber suficiente agua
- Evitar alimentos ricos en yodo
- Suplementos vitamínicos y minerales sin yodo

hipotiroidismo

-condición donde la glándula tiroidea no produce suficientes hormonas tiroideas. Es una enfermedad endocrina común que NO tiene cura

Recomendaciones

Se recomienda consumir alimentos ricos en yodo, selenio, hierro, tirosina en vitamina A.
Evitar alimentos con soja y derivados, vegetales crucíferos crudos, alimentos procesados, café y alcohol.

Alteración de hipófisis

glándula endocrina ubicada en la base del cerebro que regula diversas funciones corporales, incluyendo el crecimiento, el metabolismo y la reproducción. Las alteraciones de la hipófisis pueden afectar la producción de hormonas y causar una variedad de síntomas.

BIBLIOGRAFIA

Hipotiroidismo: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.).
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000353.htm>

National Library of Medicine. (s. f.). Síndrome metabólico.
<https://medlineplus.gov/spanish/metabolicsyndrome.html>

Las enfermedades de la hipófisis – Hospital Universitario Austral. (s. f.).
<https://www.hospitalaustral.edu.ar/2017/03/las-enfermedades-de-la-hipofisis/>