

A. Naomi Duran Ruiz

3er cuatrimestre

Licenciatura en nutrición

Lic. Luna Patricia Gutiérrez del rosario

FISIOPATOLOGÍA

FISIOLOGÍA DE LOS ANEURISMAS

Un aneurisma es una dilatación anormal de una arteria o vena que puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo

Ocurre donde la pared vascular es débil, la presión arterial alta aumenta el riesgo de formación y ruptura de aneurismas, el flujo sanguíneo y la inflamación puede contribuir a la formación, crecimiento y ruptura de los aneurismas

FISIOPATOLOGÍA DEL ALZHEIMER

enfermedad de Alzheimer es una condición neurodegenerativa crónica que afecta la memoria, el pensamiento y la conducta.

El Alzheimer no tiene cura, debe llevar una alimentación saludable y equilibrada, la dieta recomendada es la Mediterránea, rica en antioxidantes, omega-3.

FISIOPATOLOGÍA DE LOS TUMORES CEREBRALES

Los tumores cerebrales son crecimientos anormales de células en el cerebro que pueden ser benignos o maligno

Para tumores cerebrales, se recomienda una dieta rica en antioxidantes, omega-3, vitaminas y minerales, una buena hidratación, evitando alimentos procesados.

FISIOPATOLOGÍA DEL PARKINSON

se caracteriza por la pérdida de neuronas dopaminérgicas, acumulación de proteínas anormales y estrés oxidativo.

debe ser rica en antioxidantes, omega-3, vitaminas y minerales esenciales, y alimentos ricos en fibra, evitando alimentos procesados.

FISIOPATOLOGÍA DE LA EPILEPSIA

condición neurológica crónica caracterizada por convulsiones recurrentes debido a una actividad eléctrica anormal en el cerebro

La dieta cetogénica, alimentos ricos en omega-3 y vitaminas y minerales esenciales pueden ayudar a controlar las convulsiones.

MIGRAÑAS

La migraña es un trastorno neurológico crónico con dolor de cabeza intenso.

Mantener un diario de alimentos y evitar desencadenantes, hidratación, Magnesio (espinacas, almendras) y una equilibrada

EVENTO CVC

ocurre cuando el flujo sanguíneo al cerebro se interrumpe o reduce, causando daño cerebral.

Dieta rica en frutas y verduras
- Incluir omega-3 (pescado graso y nueces)
- Reducir sodio y grasas saturadas
- Aumentar fibra