



# INFOGRAFIA

## “SISTEMA GENITOURINARIO”

ALUMNO:  
VÍCTOR ALFONSO ROBLES DÍAZ

LICENCIATURA EN NUTRICION  
3er. CUATRIMESTRE MAYO-AGOSTO 2025

ASESOR:  
PATRICIA DEL ROSARIO LUNA GUTIÉRREZ

MATERIA:  
FISIOPATOLOGÍA 4

FECHA:  
MIÉRCOLES 23 DE JULIO DEL 2025

# SISTEMA GENITOURINARIO

## IMPLICACIONES METABOLICAS DEL RIÑÓN

- ✓ Regula electrolitos (sodio, potasio)
- ✓ Controla el pH y la presión arterial
- ✓ Filtra desechos y mantiene el equilibrio hídrico

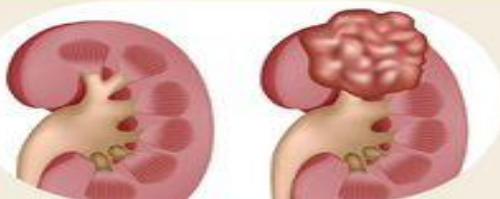
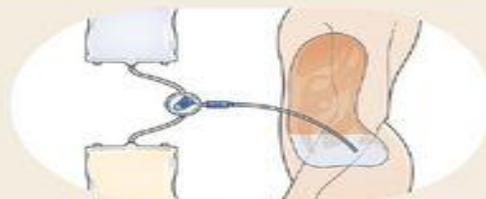


## ENFERMEDAD RENAL CRONICA - NUTRICION

- ✓ Daño progresivo de los riñones
- ✓ Requiere dieta baja en proteínas, sodio, fósforo y potasio
- ✓ Control de líquidos y calorías

## HEMODIÁLISIS Y DIÁLISIS PERITONEAL

- ✓ Eliminan toxinas y exceso de líquidos
- ✓ Reemplazan parcialmente la función renal
- ✓ Requiere dieta controlada y aporte suficiente de energía



## CANCER RENAL - FISIOPATOLOGIA

- ✓ Proliferación anormal de células en los túbulos renales
- ✓ Provoca hematuria, dolor lumbar y pérdida de peso
- ✓ Factores: tabaquismo, obesidad, hipertensión

## GLOMERULONEFRITIS

- ✓ Inflamación de los glomérulos
- ✓ Causa proteinuria, hematuria y retención de líquidos
- ✓ Dieta: baja en sal, proteínas moderadas

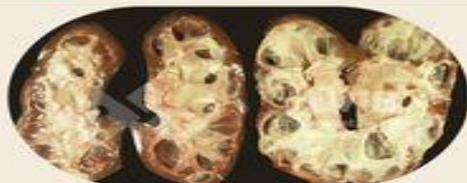


## ENFERMEDAD POLIQUÍSTICA RENAL

- ✓ Presencia de múltiples quistes en los riñones
- ✓ Puede causar hipertensión y fallo renal
- ✓ Dieta: bajo sodio, control de proteínas

## SÍNDROME URÉMICO HEMOLÍTICO - NUTRICIÓN

- ✓ Trastorno grave por toxinas bacterianas
- ✓ Anemia, insuficiencia renal aguda
- ✓ Hidratación adecuada y soporte nutricional



## HIDRONEFROSIS

- ✓ Dilatación del riñón por obstrucción urinaria
- ✓ Provoca dolor y pérdida de función renal
- ✓ Nutrición: apoyo en hidratación y control de infecciones

## RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- ✓ Dieta individualizada según etapa renal
- ✓ Evitar exceso de proteínas, sodio, potasio y fósforo
- ✓ Asegurar buena hidratación y control de glucosa



### Retroalimentación

- El daño renal impacta el metabolismo, la presión y el equilibrio nutricional.
- Una nutrición adecuada puede frenar el daño y mejorar la calidad de vida del paciente.



## **BIBLIOGRAFIA**

**1. Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). Tratado de fisiología médica (14.ª ed.). Elsevier.**

**2. Krause, M. V., & Mahan, L. K. (2020). Alimentos, nutrición y dietoterapia (15.ª ed.). Elsevier.**

**3. National Kidney Foundation. (2024). Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) Guidelines.**

**Recuperado de <https://www.kidney.org>**

**4. Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.). (2023). Guía de práctica clínica en enfermedad renal crónica (ERC).**

**Recuperado de <https://www.senefro.org>**

**5. McCance, K. L., & Huether, S. E. (2019). Patofisiología: La base biológica de las enfermedades (8.ª ed.). Elsevier.**

**6. Pereira, B. J. G., & Blake, P. G. (2022). Nutritional management of chronic kidney disease. *Journal of Renal Nutrition*, 32(3), 173–184.**

**<https://doi.org/10.1053/j.jrn.2022.01.007>**