

ALUMNO:  
JONATHAN JOSUE GOMEZ ESCOBAR

LICENCIATURA EN NUTRICION  
3er. CUATRIMESTRE MAYO-AGOSTO 2025

ASESOR:  
PATRICIA DEL ROSARIO LUNA GUTIERREZ

MATERIA:  
FISIOPATOLOGIA

ACTIVIDAD:  
INFOGRAFIA

FECHA:  
26 DE JULIO DEL 2025

# SISTEMA GENITOURINARIO

## 1.- Implicaciones metabólicas del riñón

- Regula el equilibrio ácido-base, electrolitos y eliminación de desechos metabólicos.
- Participa en la producción de hormonas (eritropoyetina, renina).
- Mantiene homeostasis hidroelectrolítica.



## 2.- Fisiopatología de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) - Nutrición

- Pérdida progresiva de función renal.
- Acumulación de toxinas y desequilibrios metabólicos.
- Nutrición: control de proteínas, sodio, potasio y líquidos para retrasar progresión.

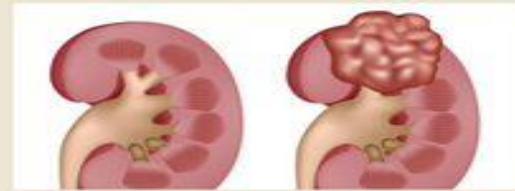


## 3.- Proceso de Hemodiálisis - Diálisis

- Filtración artificial de sangre para eliminar toxinas y exceso de líquidos.
- Requiere acceso vascular y sesiones regulares (3 veces/semana aprox).
- Complementa la función renal cuando falla.

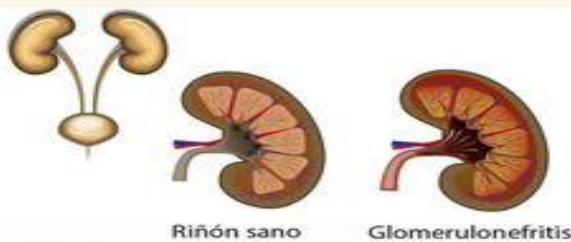
## 4.- Fisiopatología del Cáncer Renal

- Crecimiento anormal y maligno de células en el riñón.
- Asociado a tabaquismo, obesidad, hipertensión.
- Puede afectar función renal y causar síntomas sistémicos.



## 5.- Glomerulonefritis

- Inflamación de los glomérulos renales.
- Puede causar proteinuria, hematuria y reducción de filtración.
- Puede ser aguda o crónica, afectando la función renal.



Riñón sano

Glomerulonefritis

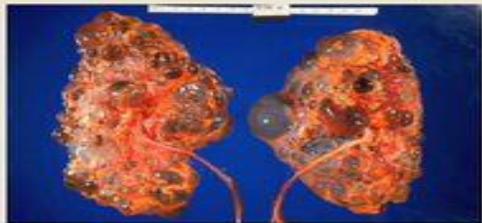
## 6.- Síndrome Urémico Hemolítico (SUH) - Nutrición

- Trastorno caracterizado por insuficiencia renal, anemia hemolítica y trombocitopenia.
- Nutrición: manejo estricto de líquidos, control de potasio, fósforo y proteínas según función renal.



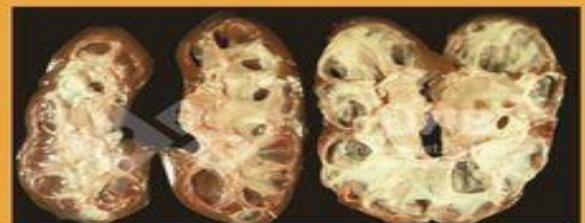
## 7.- Enfermedad Poliquística del Riñón - Recomendaciones Nutricionales

- Formación de múltiples quistes que deterioran función renal.
- Dieta baja en sodio, control de líquidos y proteína moderada.
- Evitar irritantes renales para retardar daño.



## 8.- Hidronefrosis - Recomendaciones Nutricionales

- Dilatación del sistema colector por obstrucción urinaria.
- Dieta equilibrada para evitar sobrecarga renal.
- Control de ingesta de líquidos y evitar infecciones urinarias.



## 8.- Retroalimentación

- La nutrición adecuada y el tratamiento oportuno son claves para preservar la función renal y calidad de vida.
- La detección temprana y manejo interdisciplinario optimizan resultados en enfermedades renales.



## **BIBLIOGRAFIA**

1. Flores, G., & Jiménez, M. (2021). Nefrología y nutrición: fundamentos para el abordaje dietético del paciente renal. Editorial Médica Panamericana.
2. Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). (2018). Guía de práctica clínica: Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad renal crónica en el primer nivel de atención. Secretaría de Salud. Recuperado de <https://www.imss.gob.mx>
3. González-Correa, C. H., & Gutiérrez-Micán, M. (2017). Efecto de la terapia nutricional en pacientes con enfermedad renal crónica. *Revista Colombiana de Nefrología*, 4(1), 52-59. <https://doi.org/10.22265/acnef.4.1.252>
4. Martínez-Ramírez, H. R., & Cortés-Sanabria, L. (2016). Nutrición en pacientes con enfermedad renal crónica. *Revista de Endocrinología y Nutrición*, 24(1), 31-36. <https://www.revistaselsevier.com>
5. Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2020). Salud renal en las Américas: situación actual y desafíos. Recuperado de <https://www.paho.org/es>
6. Sociedad Española de Nefrología (S.E.N). (2019). Manual de nutrición en enfermedad renal crónica. Madrid: S.E.N. Recuperado de <https://www.senefro.org>