

SISTEMA ENDOCRINO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

EDUARDO LOPEZ DEL CARPIO

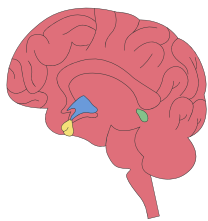
**LIC : PATRICIA DEL ROSARIO
LUNA GUTIERREZ**

FISIOPATOLOGIA I

**TAPACHULA , CHIAPAS
04/07/25**

SISTEMA ENDOCRINO

CARACTERÍSTICAS DE LA GLÁNDULA EXOCRINA/ENDOCRINA



Glándula exocrina : se caracteriza por secretar sustancia a través de conductos hacia superficie epiteliales , ya sea internas o externas del cuerpo

Glándula endocrina : se caracteriza por secretar hormonas directamente en el torrente sanguíneo , sin conducto

HORMONAS



El sistema endocrino se compone de varias glándulas que producen y liberan hormonas, las cuales son mensajeros químicos

proteicas : Están compuestas por cadenas de aminoácidos

Hormonas esteroideas : Derivadas de lípidos, como el colesterol. Ejemplos son las hormonas sexuales como la testosterona y los estrógenos

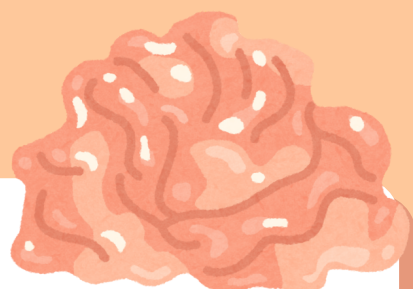
Hormonas amínicas: Derivadas de aminoácidos, como la adrenalina y la noradrenalina



MECANISMO DE ACCIÓN

actúa mediante la liberación de hormonas, mensajeros químicos que viajan por el torrente sanguíneo hasta células específicas (células diana) que poseen receptores para esas hormonas, desencadenando una respuesta biológica

CARACTERÍSTICA HORMONALES



El sistema endocrino controla procesos como el crecimiento, el metabolismo, la reproducción, el estado de ánimo y la respuesta al estrés.

HORMONAS ESTEROIDEAS Y PEPTIDICAS

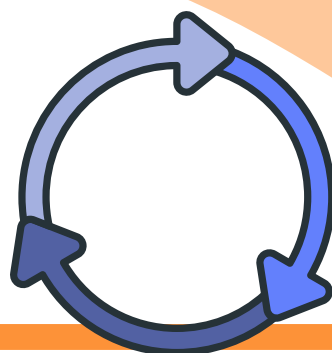
Hormonas esteroideas : Incluyen las de la corteza suprarrenal, que estimulan la síntesis del glucógeno y la degradación de grasas y proteínas (cortisol) y las que regulan la excreción de agua y sales minerales por las nefronas del riñón

peptídicas : Los péptidos son componentes fundamentales en la estructura y función de proteínas, hormonas y otras moléculas biológicas



METABOLICO/RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

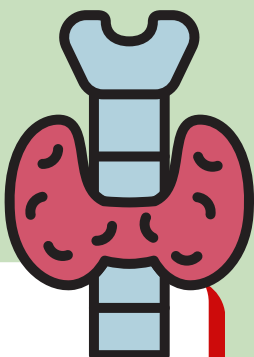
- Las recomendaciones nutricionales para el metabolismo se centran en mantener un equilibrio que favorezca un funcionamiento óptimo del cuerpo. Esto incluye elegir alimentos naturales, frescos y poco procesados, priorizando frutas, verduras, proteínas magras, granos integrales y grasas saludables



HIPOTIROIDISMO

El hipotiroidismo es una condición en la que la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas

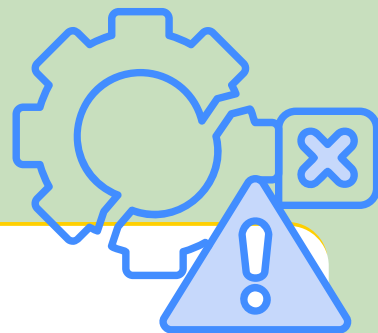
La nutrición en el hipertiroidismo busca equilibrar el metabolismo acelerado, reducir el exceso de yodo y aliviar síntomas como ansiedad, pérdida de peso o palpitaciones



HIPERTIROIDISMO

es una condición en la que la glándula tiroides produce más hormonas tiroideas de las que el cuerpo necesita.

puede ser una herramienta poderosa para complementar el tratamiento médico y aliviar síntomas



BIBLIOGRAFIA

DietoPro Blog | HIPERTIROIDISMO: RECOMENDACIONES DIETÉTICAS, OBJETIVOS y ENLACES DE INTERÉS PARA ENTREGAR a PACIENTES. (2022, 27 enero).

<https://dietopro.com/blog/2022/01/27/hipertiroidismo-recomendaciones-dieteticas-objetivos-y-enlaces-de-interes-para-entregar-a-pacientes/>