



Universidad Del Sureste

Campus Tapachula

Asignatura:

Fisiopatología I

Alumno:

Ozuna López Marvin Fernando

Cuatrimestre:

3°A

Carrera:

Licenciatura en Nutrición

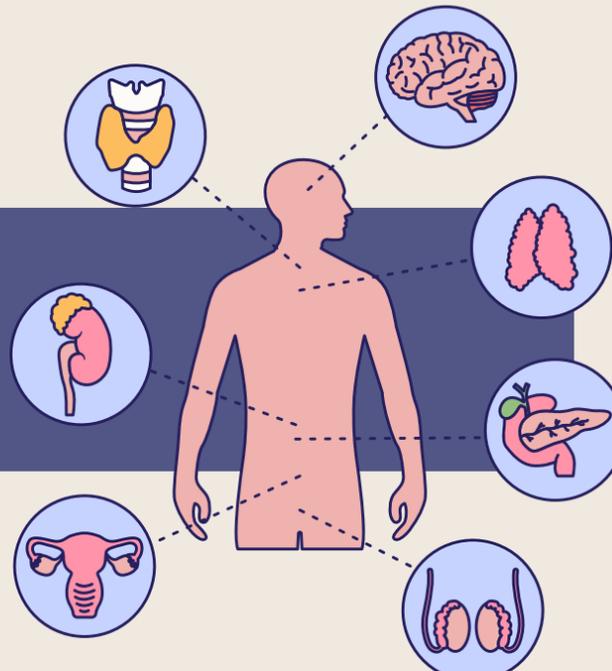
LN:

Luna Gutierrez Patricia del Rosario

Tapachula Chiapas, México

S. ENDOCRINO

Está formado por glándulas que fabrican hormonas, en el torrente sanguíneo, transportando sustancias en diferentes organos



CARACTERISTICAS DE LA GLANDULA EXOCRINA Y ENDOCRINA

Glandulas Exocrinas: Secreta hormonas, enzimas, sudor, saliva, etc, se libera en el cuerpo a traves de conductos

Glandulas Endocrinas: Produce y secreta hormonas, lo libera en el torrente sanguineo para ser transportada a los tejidos seguido a organos

GLANDULA MIXTA

Tiene tanto funciones exocrinas como endocrinas, produce y libera sustancias tanto al exterior del cuerpo o a conductos que llevan a los organos



HORMONAS

Sustancias quimicas liberadas por las glandulas, que estas son transportadas del torrente sanguineo hacia los tejidos seguido a organos



CLASIFICACION CON BASE ESTRUCTURA QUIMICA

Hormonas peptidicas: Se sintetiza como prohormonas en el R, endoplasmatico, se encuentra la insulina, glucagon, hormona del crecimiento, oxitocina

Hormona de aminoacidos: Sintetizadas por aminoacidos principal por tirosina y triptofano, se encuentra, adrenalina, noradrelina, H tiroidea (T3 Y T4)

Hormonas esteroides: Derivados por el colesterol, son sintetizadas por las gónadas, se encuentra, el cortisol, aldosterona (arriba del riñon), estrogenos

MECANISMO DE ACCION

Regulación de procesos vitales como el crecimiento, el metabolismo, la homeostasis y la reproducción. Estos mecanismos permiten que las hormonas, en pequeñas cantidades, pueden tener efectos significativos en los organos y los sistemas



CARACTERISTICAS HORMONALES

Surten su efecto lentamente y, con el tiempo, afectan muchos procesos distintos, incluyendo: Crecimiento y desarrollo

HORMONA ESTEROIDEA Y PEPTIDICA

Hormonas Esteroides:

- Estructura: Derivadas del colesterol, son moléculas liposolubles (encontramos cortisol, testosterona, estrógeno, etc)
- **Hormonas Peptídicas:** Estructura: Cadenas de aminoácidos, son hidrosolubles, atraviesan a la membrana plasmática cerca de los organos diana (insulina, glucagon, hormona del crecimiento)

SD. METABOLICO

trastornos que aumentan el riesgo de padecer enfermedades cardíacas, derrame cerebral e incluso diabetes,

Sintomas: Presion arterial alta, almacenamiento de tejido adiposo en cintura, colesterol elevado, en caso de DM2 se relaciona con la R. a la insulina

Recomendación nutricional

Para la presion arterial, **dieta enfocada** bajo en sodio, una **dieta mediterranea**, donde se planteen grasas "buenas" consumo de AOA, ingesta de Frutas y verduras se aprovecha vitaminas y minerales

Colesterol: **Alimentación bajo en grasas**, ingesta de AOA (Carnes magras), frutas y verduras complementa los tiempos de comida (Antioxidantes), consumo de fibra elimina el colesterol "malo" LDL

DM: **Alimentos saludables** ricos en CHO complejos, para no subir el índice Glucémico que trae ciertos alimentos, se complementa con verduras para controlar, ingesta de AOA (carnes magras, pescados) y fibra

HIPOTIROIDISMO

condición donde la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas, Es una enfermedad endocrina común que NO tiene cura

RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL

dieta variada y saludable, aporte de frutas y verduras, AOA con omega-3



HIPERTOROIDISMO

condición en la que la glándula tiroides produce demasiada hormona tiroidea, puede llevar a una variedad de síntomas y puede agravarse si no lleva tratamiento

ALTERACION EN EL HIPOFISIS

exceso o deficiencia en la producción de hormonas, pueden ser tumores/lesiones o incluso infecciones en mujeres embarazadas hay un riesgo alto

ALTERACION EN EL HIPOTALAMO

Las causas pueden ser:

- Cambios en el apetito incluyendo peso corporal
- problemas con el sueño
- Sed excesiva acompañado con micción frecuente
- cambios en la presión arterial



Bibliografía:

<https://www.childrensmn.org/educationmaterials/parents/article/12974/sistema-endocrino/>

<https://kidshealth.org/es/teens/endocrine.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/anatomyvideos/000048.htm>