



SUPERNOTA

GOMEZ ESCOBAR JONATHAN JOSUE

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN NUTRICION

MATERIA :FISIOPATOLOGIA

3ER CUATRIMESTRE

DOCENTE : LUNA GUTIERREZ PATRICIA DEL ROSARIO

FECHA : 05/07/2025

Sistema Endócrino

01

características de la Glandula Exocrina y endocrina: La característica principal que diferencia una glándula exocrina de una endocrina es que las glándulas exocrinas liberan sustancias al exterior del cuerpo a través de ductos o poros, como el sudor o la saliva, mientras que las glándulas endocrinas secretan hormonas que funcionan en nuestro interior para regular actividades como el crecimiento o el metabolismo.

Glandulas mixtas: Las glándulas mixtas son un tipo de glándulas exocrinas, presentes en distintos tejidos del cuerpo humano, que producen secreciones combinadas de sustancias serosas y mucosas. También se consideran glándulas mixtas aquellas que funcionan como glándulas exocrinas y endocrinas a la vez.

02



03

Hormonas : Las hormonas en el sistema endocrino son sustancias químicas producidas por las glándulas endocrinas que regulan diversas funciones del cuerpo. Estas hormonas actúan como mensajeros, viajando a través del torrente sanguíneo para influir en procesos como el metabolismo, el crecimiento, la reproducción y la respuesta al estrés. Algunas hormonas importantes incluyen:

- Insulina: Regula los niveles de azúcar en la sangre.
- Hormona del crecimiento: Estimula el desarrollo óseo y muscular.
- Adrenalina: Aumenta la frecuencia cardíaca y la energía en situaciones de estrés.

04

clasificación con base de estructura química : Las hormonas se clasifican en aminas, prostaglandinas, esteroides, peptídicas, lipídicas y proteínas. Las hormonas son unas sustancias químicas que se generan dentro del propio organismo con el fin de contribuir al funcionamiento del mismo.



05

características hormonales: Las características de las hormonas incluyen:

- Secreción: Las hormonas son secretadas en cantidades muy pequeñas por las glándulas endocrinas y se vierten directamente en la sangre.
- Efecto: A pesar de su baja concentración, tienen un efecto potente y regulan funciones vitales en el organismo.
- Estructura química: La estructura química de las hormonas determina la localización de sus receptores y su mecanismo de acción en las células diana.

Las hormonas esteroideas son sustancias químicas producidas por las glándulas endocrinas que se sintetizan a partir del colesterol. Estas hormonas son lipofílicas, lo que les permite atravesar la membrana celular y unirse a receptores en el citoplasma o núcleo, activando genes y modulando la transcripción del ADN.

Para el **manejo nutricional del hipotiroidismo**, se recomiendan las siguientes pautas:

- **Dieta rica en yodo:** Consumir alimentos como mariscos, algas marinas y productos lácteos.
- **1**
- **Incluir selenio:** Alimentos como nueces, semillas y legumbres son importantes para la función tiroidea.
- **1**
- **Evitar ciertos alimentos:** Algunos pueden reducir la biodisponibilidad del yodo, afectando la síntesis de hormonas tiroideas.
- **1**
- **Comer muchas verduras:** Incluir una variedad de verduras sin almidón y frutas.
- **1**
- **Hidratación adecuada:** Beber principalmente agua y evitar bebidas azucaradas.