

EMOCIONES/CEREBRO Y EJE INTESTINO CEREBRO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

EDUARDO LOPEZ DEL CARPIO

**LIC : PATRICIA DEL ROSARIO
LUNA GUTIERREZ**

PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

**TAPACHULA , CHIAPAS
31/07/25**

EMOCIONES/CEREBRO Y EJE INTESTINO CEREBRO



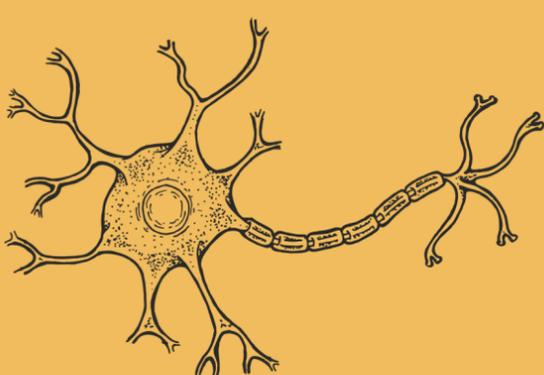
PUNTO CLAVE

- LA MICROBIOTA INTESTINAL
- EL SISTEMA NERVIOSO ENTERICO
- EL NERVIOSO VAGO
- EL SISTEMA INMUNOLOGICO
- SON FUNDAMENTALES EN LA COMUNICACION ENTRE EL INTESTINO Y EL CEREBRO

MICROBIOTA INTESTINAL Y SISTEMA NERVIOSO

MICROBIOTA: ES CRUCIAL PARA LA DIGESTION, LA PRODUCCION DE VITAMINAS

SISTEMA NERVIOSO ENTERICO: TAMBIEN LLAMADO COMO NUESTRO SEGUNDO CEREBRO, REGULA LAS FUNCIONES GASTROINTESTINALES ESENCIAL PARA LA COMUNICACION DE INTESTINO Y CEREBRO

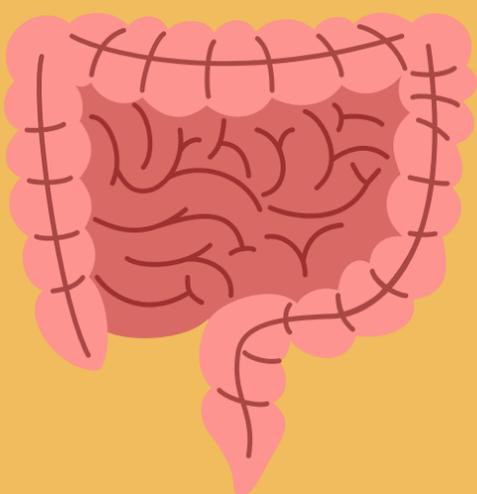


NERVIOSO VAGO Y SISTEMA INMUNOLOGICO

- **NERVIOSO VAGO:** ES EL PRINCIPAL MEDIO DE COMUNICACIONES ENTRE EL INTESTINO Y CEREBRO, TRANSMITE SEÑALES QUE IMPACTAN EL ESTADO DE ANIMO
- **SISTEMA:** SE ENCARGA DE INTERACTUAR CON LA MICROBIOTA Y PUEDE INFLUIR EN LA INFLAMACION SISTEMICA

HORMONAS Y PEPTIDOS

- LAS HORMONAS COMO LA SEROTONINA Y EL PEPTIDO, DESEMPEÑAN UN PAPEL ESENCIAL, EN EL ESTADO DE ANIMO Y LA FUNCION DIGESTIVA



FUNCION DEL EJE INTESTINO Y CEREBRO

- ES LA COMUNICACION ENTRE EL INTESTINO Y EL CEREBRO, REGULA EL ESTADO DE ANIMO, EL COMPORTAMIENTO Y FISIOLOGICOS CLAVE

REGULACION DE ANIMO Y COMPORTAMIENTO

IMPACTA DIRECTAMENTE EN EL ESTADO DE ANIMO Y EL COMPORTAMIENTO DE LA PERSONA



RESPUESTA AL ESTRES

LAS EMOCIONES, PUEDEN INFLUIR EN NUESTROS HABITOS ALIMENTICIOS, Y SU VEZ, LA ALIMENTACION PUEDE AFECTAR NUESTRO ESTADO DE ANIMO



BIBIOGRAFIA

Biocodex Microbiota Institute

<https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com>

El eje intestino-cerebro: ¿Cuál es el papel de la microbiota?