

CESIA OVALLE MÉNDEZ

3ER CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

L.N. LUNA GUTIÉRREZ PATRICIA DEL ROSARIO

Sistema nervioso y procesos patológicos

fisiología de aneurismas

implica un desequilibrio entre las fuerzas que actúan sobre la pared del vaso sanguíneo, llevando a su debilitamiento y eventual expansión

una dieta rica en frutas, verduras, granos integrales y proteínas magras, y limitar la ingesta de grasas saturadas, grasas trans, sodio y azúcares añadidos.

tumores Cerebrales

implica una combinación de crecimiento tumoral directo, compresión de tejido circundante, aumento de la presión intracraneal y edema, resultando en una amplia gama de síntomas neurológicos

dieta rica en proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos, frutas y verduras. Es importante evitar alimentos procesados, azúcares añadidos y carnes rojas

Alzheimer

acumulación de placas amiloides y ovillos neurofibrilares en el cerebro, lo que lleva a la pérdida de neuronas y sinapsis, y finalmente a la degeneración neuronal

variedad de alimentos, incluyendo frutas, verduras, pescado, nueces y cereales integrales

Sistema nervioso y procesos patológicos

Párkinson

degeneración de neuronas productoras de dopamina en la sustancia negra del cerebro, afectando los ganglios basales y el control del movimiento

una dieta equilibrada, rica en nutrientes, fibra y antioxidantes, junto con una buena hidratación

epilepsia

son episodios transitorios de actividad neuronal anormal y sincrónica en el cerebro, manifestándose como convulsiones. Estas convulsiones pueden involucrar movimientos involuntarios

La dieta cetogénica (alta en grasas, baja en carbohidratos y proteínas suficientes) es una opción terapéutica efectiva en algunos casos

migraña

implica la alteración de los sistemas nervioso central y periférico, con un papel fundamental del nervio trigémino y el sistema trigémino-vascular

se recomienda una dieta rica en magnesio, Omega-3 y alimentos con tiamina

evento cerebrovascular

ocurre cuando se interrumpe el flujo sanguíneo a una parte del cerebro, ya sea por un bloqueo o una hemorragia

dieta baja en grasas saturadas y colesterol, rica en frutas, verduras, y fibra. Es importante evitar alimentos procesados con alto contenido de sodio y azúcares