



Universidad Del Sureste

Campus Tapachula

Asignatura:

Psicologia alimentaria

Alumno:

Ozuna López Marvin Fernando

Cuatrimestre:

1ºA

Carrera:

Licenciatura en Nutrición

LN:

Luna Gutierrez Patricia del Rosario

Tapachula Chiapas, México

ELECCIÓN DE ALIMENTOS

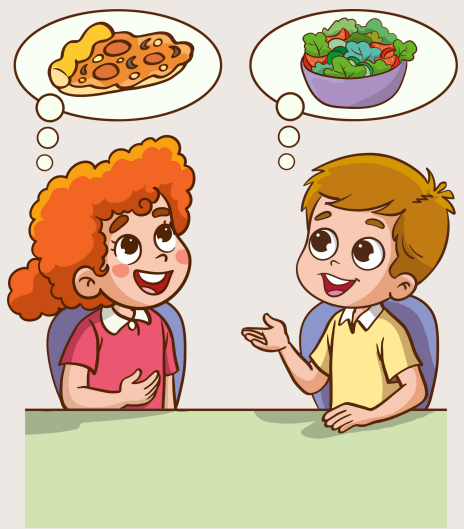
ELECCION DE ALIMENTOS

se refiere a las decisiones que tomamos sobre qué alimentos comprar y consumir, Estas decisiones son influenciadas por ciertos puntos, incluyendo nuestras preferencias personales, necesidades nutricionales, cultura y presupuesto



INFLUENCIAS EN ELECCION DE ALIMENTOS, EXPERIENCIAS VS PREFERENCIA INHANTA

Los aspectos sensoriales como el sabor, aroma, color, textura y sonido, influyen en aceptar el alimento y seguir ingiriendo dicha comida, tanto las experiencias sensoriales como las preferencias innata etetermina en gran medida nuestros hábitos alimenticios



INFLUENCIAS FISIOLOGICAS EN LA ELECCION DE ALIMENTOS

Son relacionada de acuerdo a la necesidad del organismo, el hambre es uno de los factores en donde dicho individuo tiene la necesidad de querer ingerir ciertos alimentos, en cuestion de act fisica o dependiendo del estado de animo



APROXIMACIONES PSICOBIOLOGICAS Y SOCIOPISCOLOGICAS EN ALIMENTOS

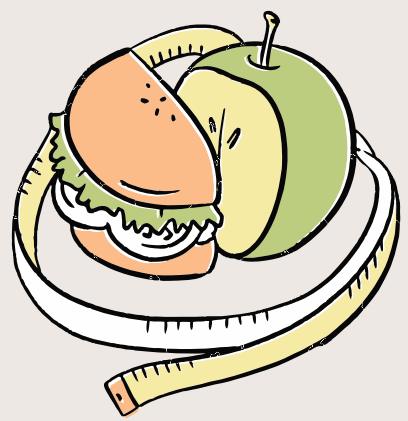
Emociones: el estres y la ansiedad son factores que influye en la alimentación

Hambre y apetito: La act fisica es otro factor, el metabolismo trabaja juntos con el desgaste energetico

Cultura: La religión no permite ingesta de ciertos tipos de animales

Familia: La principal influyente, te relaciona tus primeros inicios de tu alimentación

Contexto social: Nos limita en cuestion de alimentos nuestro entorno que nos rodea escuela, trabajo, amigos



Bibliografia:

<https://www.ammfen.mx/biblioteca/noticias/350/aviso-de-privacidad.aspx>