



**Amelia Naomi Duran  
Ruiz**

**Psiconutrición**

**Tercer cuatrimestre**

**Licenciatura en  
nutrición**

**lic. Luna Gutiérrez  
patricia del rosario**

# emociones/cerebro y eje intestino/cerebro

## Tálamo

Es el núcleo de conexión y asociación de estímulos e información emocional.

**Bulbo olfativo**  
Permite vincular la información emocional a los aromas.

**Ganglios basales**  
Se encargan de los gestos o expresiones relacionadas con los estados emocionales.



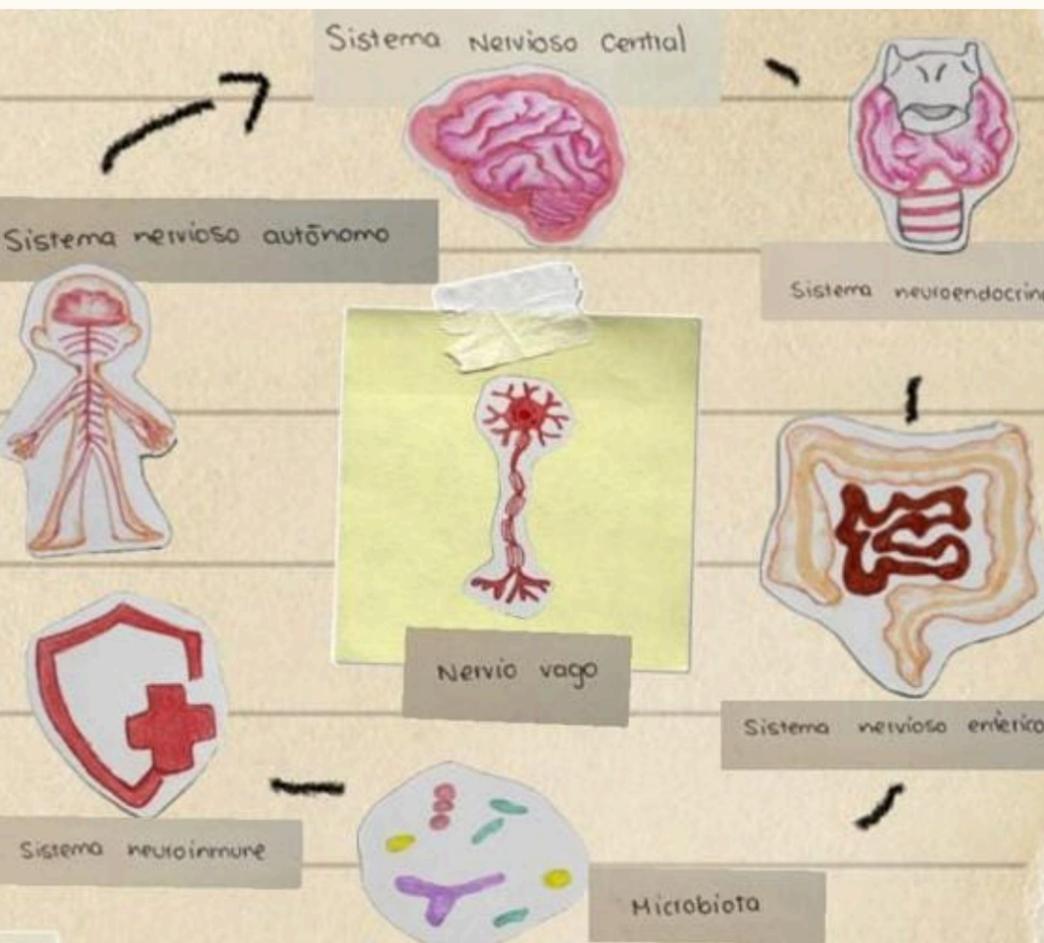
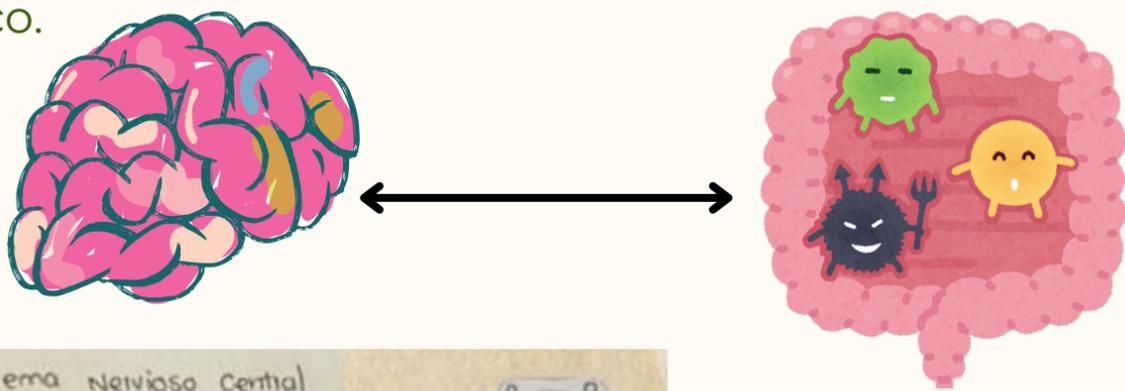
**Hipotálamo**  
Es el encargado de la regulación homeostática Amigdal.

**Hipocampo**  
Esta vinculado a la orientación y la memoria espacial.

## eje intestino - cerebro

El eje intestino-cerebro se refiere a la conexión bidireccional entre el sistema gastrointestinal y el sistema nervioso central. Esta conexión permite que el intestino y el cerebro se comuniquen constantemente a través de nutricional.

regula funciones como el apetito y la saciedad, influenciando el estado de ánimo y la cognición, y modulando el sistema inmunológico.



mediante señales nerviosas, hormonales y químicas, el intestino y cerebro se comunican, lo que puede impactar la salud general y contribuir a trastornos gastrointestinales, neurológicos y metabólicos.

Linkografía:  
<https://universidadeuropea.com/blog/que-es-psiconutricion/#:~:text=La%20psiconutrici%C3%B3n%20tambi%C3%A9n%20conocida%20como,comemos%20y%20c%C3%B3mo%20nos%20sentimos.>