

PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

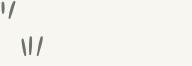
Universidad del sureste Eduardo lopez del Carpio SIGNIFICADOS DE LA NUTRICION PATRICIA DEL ROSARIO LUNA Tapachula, Chiapas 12/06/2025



11/









11/

ROLES SOCIALES Y CULPA Y PLACER

Se refiere a Los patrones de comportamiento y sentimiento que una Persona adopta en diferentes situaciones sociaLes, mientras La culpa es por que Pensamos que Hemos Hecho al 90 mal en el momento en el que nos hemos alimentado y el placer se refiere a disfrutar la comida que va mas allá de la simple satisfacción

LA COMIDA COMO AMOR

• La comida a menudo se considera una expresión de amor, tanto en La preparación como en el acto De compartir

CONFLICTO Y ALIMENTACION

ROLES

EMOCIONALES

Relación de poder

COMER CONTRA NEGACION

Hay alimentos que pueden causar el eFecto contrario en eL cerebro, Provocando negatividad y mal humor como

azúcar refinado grasa transgénicas

alimentación y salud

l a alimentación y la salud están intrínsicamente Ligadas . una alimentación saludable, ricas en nutrientes y Balanceada, es fundamental para mantener un buen estado de salud. Prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida

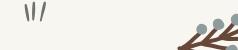
CONFLICTO ALIMENTACION

• Es La situación en La que La / inseguridad alimentaria. Ya sea POR FALTA DE ACCESO DISPONIBILIDAD Y CALIDAD DE LOS alimentos

COMIDA Y CONTROL

• implica tomar desiciones CONSCIENTES SOBRE QUE COMER CUANTO COMER 9 POR QUE. CON EL OBJETIVO DE MANTENER UN EQUILIBRIO SALUDABLE













BIBLIOGRAFIA

PSICOLOGIA https://universidadeuropea.com/blog/quees-psiconutricion/