



SUPER NOTA, UNIDAD 3

Melannie Valeria Argueta Cruz

Universidad del Sureste

Lic. en Nutrición

3er. Cuatrimestre

L.N. Patricia Luna Gutiérrez

Psicología y Retos Nutricionales

Tapachula, Chiapas a 05 de Julio del 2025

VALORACIÓN SENSORIAL

Ciencia que estudia cómo los humanos perciben las propiedades de los productos a través de los sentidos (vista, olfato, gusto, tacto y oído).

■ La fisiología sensorial influye significativamente en la valoración sensorial, ya que los procesos biológicos del cuerpo determinan cómo se perciben y se interpretan los estímulos. Factores como la edad, la fatiga, el estado de ánimo e incluso la genética pueden afectar la sensibilidad de los sentidos y, por lo tanto, la forma en que se evalúan los productos o experiencias.



■ Como la fisiología afecta la valoración sensorial:

- **Umbral sensorial:**
 - La fisiología determina los umbrales de detección sensorial, es decir, la cantidad mínima de estímulo necesaria para ser percibida.
- **Adaptación sensorial:**
 - Los sistemas sensoriales se adaptan a estímulos constantes, lo que puede disminuir la sensibilidad con el tiempo.
- **Interacciones sensoriales:**
 - Diferentes sentidos pueden interactuar, afectando la percepción de un estímulo. Por ejemplo, un sabor puede influir en la percepción del aroma.
- **Procesamiento cerebral:**
 - La información sensorial se procesa en el cerebro, donde se integra con otras informaciones y experiencias previas, lo que puede alterar la percepción final.



■ La evaluación sensorial, un campo que analiza cómo percibimos el mundo a través de los sentidos, tiene una profunda influencia en la psicobiología, la disciplina que estudia la relación entre los procesos biológicos y el comportamiento. La integración sensorial, un componente clave de la evaluación sensorial, es crucial para el desarrollo neurológico y el aprendizaje, y las disfunciones en este proceso pueden llevar a problemas de aprendizaje y comportamiento.



■ La evaluación sensorial deficiente puede manifestarse en dificultades de aprendizaje, problemas de comportamiento, hiperactividad, problemas de coordinación y otros desafíos

