



Mapa Mental

ALUMNO:
VÍCTOR ALFONSO ROBLES DÍAZ

LICENCIATURA EN NUTRICION
3er. CUATRIMESTRE MAYO-AGOSTO 2025

ASESOR:
PATRICIA DEL ROSARIO LUNA GUTIÉRREZ

MATERIA:
PSICOLOGÍA Y RETOS NUTRICIONALES

FECHA:
22 DE MAYO DEL 2025

PSICOLOGÍA SOCIAL DE LA ALIMENTACIÓN

Estudia cómo los factores sociales, culturales y psicológicos influyen en nuestra manera de alimentarnos. No se trata solo de qué comemos, sino por qué, cómo, con quién y en qué contexto lo hacemos.

MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN EN LA PSICOLOGÍA

Son estrategias que se utilizan para estudiar el comportamiento humano y los procesos mentales de forma sistemática y científica, como:

Método experimental, Método correlacional, Método observacional, Estudios de caso, Encuestas y cuestionarios, entrevistas, Método longitudinal y Método transversal.

MÉTODOS GENERALES DE FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN Y PREFERENCIA DEL ALIMENTO

Se enfocan en identificar qué motiva a una persona a elegir un alimento sobre otro, como:

Encuestas y cuestionarios, Entrevistas, Grupos focales, Pruebas sensoriales, Observación directa, Análisis de mercado y consumo, Experimentos controlados y Estudios longitudinales y transversales

ESQUEMA E IMAGEN CORPORAL

•El esquema corporal es físico y funcional, mientras que la imagen corporal es psicológica y emocional.

•El esquema no depende de cómo te ves, sino de cómo tu cuerpo se siente y se mueve.

•La imagen corporal sí está influida por opiniones externas, comparaciones sociales y estándares culturales.

PSICOLOGÍA Y RETOS NUTRICIONALES