



MAPA MENTAL

GOMEZ ESCOBAR JONATHAN JOSUE

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN NUTRICION

MATERIA :PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

3ER CUATRIMESTRE

DOCENTE : LUNA GUTIERREZ PATRICIA DEL ROSARIO

FECHA : 05/23/2025

PSICOLOGIA SOCIAL DE LA ALIMENTACION

La psicología de la alimentación estudia la relación entre la forma en que comemos y nuestra conducta. Esta disciplina puede tener múltiples aplicaciones. Las emociones como la ansiedad, tristeza o felicidad pueden influir en lo que eliges comer

METODOS DE INVESTIGACION EN LA PSICOLOGIA

La psicología es una disciplina que se basa en la investigación científica para obtener conocimientos sobre el comportamiento humano y los procesos mentales. Para ello, se utilizan diferentes métodos de investigación que permiten recopilar datos y analizarlos de manera sistemática. En este artículo, exploraremos los principales métodos de investigación utilizados en psicología y cómo son las prácticas

PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

METODOS GENERALES DE FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCION Y PREFERENCIA DEL ALIMENTO

El principal factor impulsor de la alimentación es, obviamente, el hambre, pero lo que decidimos comer no está determinado únicamente por las necesidades fisiológicas o nutricionales. Algunos de los demás factores que influyen en la elección de los alimentos son:

- Determinantes económicos como el coste, los ingresos y la disponibilidad en el mercado

ESQUEMA E IMAGEN CORPORAL

En resumen, el esquema corporal está involucrado en la acción, mientras que la imagen corporal corresponde a cómo percibimos nuestro cuerpo .
¿Cuáles son las 4 etapas del esquema corporal? Los componentes del esquema corporal son: -
Lateralidad. - Conocimiento y control del propio cuerpo.