

# **EMOCIONES/CEREBRO Y EJE INTESTINO CEREBRO**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**EDUARDO LOPEZ DEL CARPIO**

**LIC : PATRICIA DEL ROSARIO  
LUNA GUTIERREZ**

**PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES**

**TAPACHULA , CHIAPAS  
24/07/25**

# EMOCIONES/CEREBRO Y EJE GASTROINTESTINAL

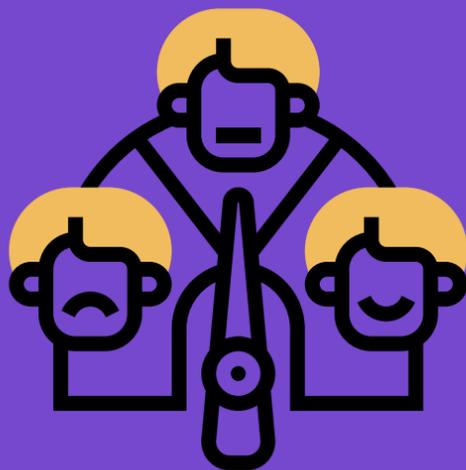
## CEREBRO



### LA RELACION ACTITUD

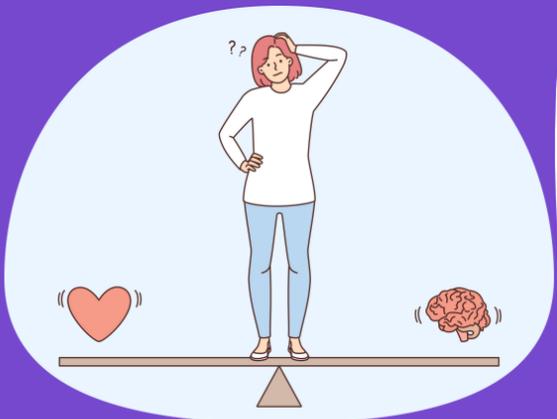
UNA ACTITUD POSITIVA HACIA LA COMIDA, RECONOCIENDOLA COMO FUENTE DE NUTRICION Y PLACER

**COMPORTAMIENTO**  
PUEDE ASOCIARSE COMO UN CONJUNTO DE ACCIONES MOTIVADAS A LA ELECCION DE UN ALIMENTO



### TEORIA DE LA ACCION RAZONADA

- ES UN MODELO PSICOLOGICO QUE EXPLICA COMO LAS ACTITUDES Y LAS NORMAS SOCIALES INFLUYEN EN LA INTENCION DE UNA PERSONA PARA REALIZAR UNA CONDUCTA ESPECIFICA, COMO LA ALIMENTACION



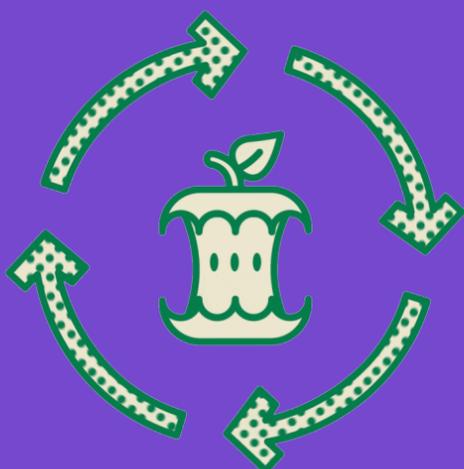
### TEORIA DE LA CONDUCTA PLANEADA

- ES UN MODELO PSICOLOGICO QUE EXPLICA COMO LAS INTENCIONES DE UNA PERSONA INFLUYE EN SU COMPORTAMIENTO



### TEORIA DE LA CONDUCTA PLANEADA EN ALIMENTACION

- PERCEPCIONES Y CREENCIAS, LLEVAN A LA REALIZACION DE CIERTOS COMPORTAMIENTOS INCLUYENDO LA ALIMENTACION



## PSICO NUTRICION

PERMITE ABORDAR LA CONDUCTA ALIMENTARIA DESDE LA PSICOLOGIA Y LA NUTRICION



## EMOCIONES

LAS EMOCIONES, PUEDEN INFLUIR EN NUESTROS HABITOS ALIMENTICIOS, Y SU VEZ, LA ALIMENTACION PUEDE AFECTAR NUESTRO ESTADO DE ANIMO



# BIBIOGRAFIA

**Gibson, E. L. (2006). Emotional influences on food choice: Sensory, physiological and psychological pathways. *Physiology & Behavior*, 89(1), 53-61. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2006.01.024>**

**De Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición  
AC Ammfen, A. M. (s. f.). AMMFEN, Asociación  
Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de  
Nutrición A.C.  
<https://www.ammfen.mx/biblioteca/noticias/350/aviso-de-privacidad.aspx>**