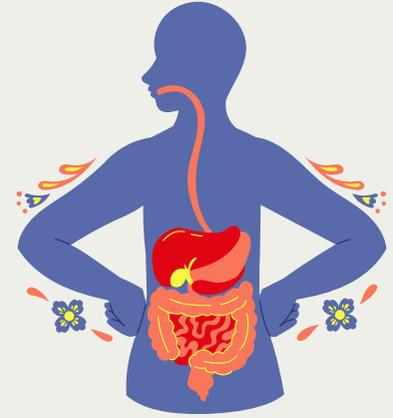


UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: MELISSA ESCOBAR ESCOBAR

PARCIAL: IER PARCIAL

NOMBRE DE LA MATERIA: NUTRICION CLINICA

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. GABRIELA EUNICE GARCIA
ESPINOZA**

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 3ER CUATRIMESTRE

NUTRICION

APARATO DIGESTIVO

Sistema complejo que se encarga de procesar los alimentos que nosotros ingerimos, extrayendo los nutrientes y eliminando los desechos.

FUNCIONES

- 1-Digestion: descompone los alimentos en nutrientes que pueden ser absorbidos.
- 2-Absorcion: absorbe los nutrientes y los transporta al torrente sanguíneo.
- 3-Eliminacion de desechos: elimina los desechos y sustancias no digeribles del cuerpo.

ESTRUCTURA

- 1-boca.
- 2-esofago.
- 3-estomago.
- 4-intestino delgado.
- 5-intestino grueso.
- 6-higado.
- 7-pancreas.

ENFERMEDADES QUE PUEDE SUFRIR EL ESTOMAGO

- 1-Ulceras.
- 2-Colitis ulcerosa.
- 3-Cancer de colon.

PROCESO DE LA NUTRICION

es el proceso mediante el cual, el cuerpo obtiene y utiliza los nutrientes necesarios para poder mantener la salud y el bienestar.

PASOS DEL PROCESO DE LA NUTRICION

- 1-ingestion.
- 2-digestion.
- 3-absorcion.
- 4-transporte.
- 5-utilizacion.
- 6-eliminacion.

NUTRIENTES ESENCIALES

- 1-Carbohidratos
- 2-Proteinas
- 3-Grasas
- 4-Vitaminas
- 5-Minerales

IMPORTANCIA

- 1-Proporciona energia.
- 2-Mantiene la salud.
- 3-Apoya el crecimiento y desarrollo.
- 4-Regula las funciones corporales.

CONSEJOS PARA UNA NUTRICION SALUDABLE

- 1-Comer una dieta equilibrada.
- 2-Incluir frutas y verduras.
- 3-Limitar los alimentos procesados.
- 4-Mantenerse hidratado

ENZIMAS DIGESTIVAS ENCARGADAS DE ESTOS PROCESOS

APARATO DIGESTIVO

En la boca: Amilasa salival, lipasa lingual.
En el estomago: Pepsina, gastrica.
En el intestino delgado: Amilasa pancreática, lipasa pancreática, tripsina, carboxipeptidasa, aminopeptidasa.

PROCESO DE NUTRICION

- 1-Carbohidrasas: Amilasa, maltasa, sacarasa, lactasa.
- 2-Proteasas: Pepsina, tripsina, carboxipeptidasa, aminopeptidasa.
- 3-Lipasa.

