



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Elisa Jazmin Diego Fernández

Nombre del tema: Mapa conceptual

Nombre de la Materia: Nutrición

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

Lugar y Fecha de elaboración: martes 25 de mayo. Frontera Comalapa, Chiapas

APARATO DIGESTIVO

□ **Boca:** Donde comienza la digestión □ **Faringe y esófago:** Transportan el alimento desde la boca hasta el estómago. □ **Estómago:** Mezcla el alimento con jugos gástricos. Aquí empieza la digestión de las proteínas. □ **Intestino delgado:** Principal lugar de absorción de nutrientes. □ **Intestino grueso:** Absorbe agua y forma las heces. Incluye el colon, el recto y el ano.

El **aparato digestivo** (también llamado sistema digestivo) es el conjunto de órganos que trabajan en conjunto para **ingerir, digerir, absorber y eliminar** los alimentos.

El **proceso de nutrición** es el conjunto de funciones mediante las cuales el organismo obtiene, transforma y utiliza los **nutrientes** contenidos en los alimentos para mantener la vida, crecer, obtener energía y reparar tejidos.

Las **enzimas digestivas** son sustancias químicas (proteínas) que **aceleran la descomposición de los alimentos** en moléculas más pequeñas para que el cuerpo pueda absorber los nutrientes.

Cada enzima actúa sobre un tipo específico de nutriente: **carbohidratos, proteínas o grasas.**

1. Carbohidratos:
2. Proteínas:
3. Grasas:
4. Ácidos nucleicos (ADN y ARN):

1. Indigestión
2. Digestión
3. Absorción
4. Transporte
5. Asimilación
6. Excreción

Esencial para la nutrición del cuerpo, transforma los alimentos en sustancias que el organismo puede utilizar para obtener energía y mantenerse sano.