UNIVERSIDAD DEL SURESTE FRONTERA
COMALAPA CHIAPAS A 27 DE MAYO DEL 2025.

NOMBRE DEL TRABAJO:

- **APARATO DIGESTIVO Y EL PROCESO DE LA NUTRICION.**
- **ENZIMAS DIGESTIVAS .**

NOMBRE DEL PROFESOR:
LIC: GABRIELA EUNICE GARCIA ESPINOSA

NOMBRE DEL ALUMNO:
ELIZAMA YUBISA PEREZ BARRIOS

MATERIA:
“NUTRICION CLINICA”

3ER CUATRIMESTRE ENFERMERIA.

MAPA CONCEPTUAL

"APARATO DIGESTIVO "

El aparato digestivo es un sistema de organos que se encarga de descomponeer los alimentos en nutrientes que el cuerpo puede absorber y utilizar para obtener energia , crecer y reparar tejidos.

etapas del proceso de digestion

- INGESTION
- DIGESTION
- ABAORCION Y EXCRECION.

INGESTION: es el proceso de la masticacion y deglucion.
DIGESTION: es la transformacion de los alimentos en moleculas mas pequeñas y solubles que puedan ser absorbidas.
ABSORCION: es el paso de los nutrientes , desde el sistema digestivo hasta la sangre o el sistema linfatico.
EXCRECION:Es la eliminacion de los residuos no digeridos del cuerpo atraves de la defecacion o la egestion.

Cada parte del aparato digestivo ayuda a transportar los alimentos y líquidos atraves del tracto gastrointestinal. Una vez que los alimentos han sido descompuestos químicamente, el cuerpo puede absorber y transportar los nutrientes.

La nutrición es un proceso que realizan los seres vivos, en el que interviene los sistemas:
Digestivo, Respiratorio, Circulatorio y excretor. Atravez de este proceso se obtiene la energía, y se digieren y asimilan los alimentos.

El alimento es una sustancia formada por (agua, azúcares, proteínas, lipidos y grasas.)

Los alimentos proporcionan al cuerpo los nutrientes que necesita para que pueda realizar todas sus funciones necesarias (respirar, digerir, jugar, crecer, mantener la temperatura corporal y mantenernos sanos.

Un nutriente es una sustancia que provee al cuerpo energía, vitaminas y minerales.

Los nutrientes se dividen en macronutrientes, los carbohidratos, líquidos y proteínas son macronutrientes , son moléculas orgánicas que al ser digeridos son absorbidas por la sangre , al degradarse nos proporciona energía al cuerpo.

MICRONUTRIENTES:
Son aquellos nutrientes que el cuerpo necesita en pequeñas cantidades. Comprenden las vitaminas y los minerales. Estos se pueden absorber sin digerir, pero no pueden usarse como fuente de energía.

"ENZIMAS DIGESTIVAS "

Las enzimas digestivas , participan en el proceso químico de la digestión (mezcla y trituracion de los alimentos).

Las enzimas digestivas se encuentran en el tubo digestivo de los animales(incluidos los humanos).

Existen enzimas digestivas en la saliva, en el jugo gástrico, en el jugo pancreático y en las secreciones intestinales.

Existen diferentes tipos de enzimas digestivas como:
• Lipasas: son enzimas específicas originadas en el páncreas que poseen la función de disociar los enlaces covalentes entre lipidos, se dice que las lipasas son las que aceleran o controlan la producción de insulina.

•Peptidasas:
Este grupo enzimático se origina en el estómago o en el páncreas,posee la capacidad de actuar sobre los enlaces peptidicos de las macromoleculas proteicas reduciéndose a monomeros orgánicos denominados aminoácidos.

AMILASAS:
Son aquellas enzimas con función de romper los enlaces glucósidos entre monosacaridos , dejándolos en forma individual para ser asimilados.
Existen 3 tipos de amilasas (amilasa salivales, amilasa pancreática y amilasa intestinal.)