



ENSAYO

Brayan Alejandro Jimenez Jimenez

Tema: una visión crítica de cómo las Teorías de la Personalidad impacta su formación como Psicólogos.

Parcial 1: Teorías de la Personalidad I

Catedrático: Gabriela Arellano Velasco

Licenciatura en Psicología

Grado 3

introducción.

Durante el transcurrir de los años se ha dado una gran importancia al concepto de personalidad, puesto que el interés de quienes la han estudiado a través de las diferentes épocas, ha estado enfocado en dar una explicación acerca del cómo, por qué y para qué de las diferentes formas cómo se comporta cada individuo como causa de distintos factores (ambientales, biológicos y sociales, etc.). El fin de este ensayo no es criticar si no explicar de mejor manera cada teoría y dar puntos claves del por que son tan criticados hoy en día.

TEORÍA PSICOANALÍTICA

Para comenzar explicaré brevemente la teoría psicoanalítica de Sigmund Freud (1856-1939), esta teoría explica los impulsos inconscientes que motivan al comportamiento humano, esto abarca los conflictos internos que aparecen durante la niñez y que afectan, a los comportamientos y emociones del individuo.

Sin embargo este es uno de sus mayores problemas ya que la teoría psicoanalítica ha sido criticada por ser demasiado determinista y por no considerar la complejidad de la experiencia humana, además, la teoría se basa en la idea de que la personalidad se forma en la infancia, lo que puede no ser aplicable a todas las personas.

Esta teoría es muy amada por varios psicólogos ya que influye en la forma en que los psicólogos entienden la personalidad y el comportamiento humano, sin embargo, su enfoque en la infancia y la represión puede llevar a una falta de consideración de otros factores importantes, como la cultura y el contexto social.

TEORIA HUMANISTA

Ahora bien la teoría humanista de Abraham Maslow (1908-1970), esta teoría se enfoca en la experiencia psicológica individual y en la búsqueda de la autorrealización personal y el crecimiento personal, en pocas palabras se basa en la creencia de que todas las personas tienen un potencial innato para desarrollarse y alcanzar su máximo potencial.

A pesar de ser bien vista a lo largo de los años, esta teoría ha sido sumamente criticada por el simple hecho de ser demasiado optimista y por no considerar la complejidad de la experiencia humana, sin mencionar también que se basa en la idea de que las personas tienen una tendencia natural hacia la autorrealización, lo que puede no ser aplicable a todas las personas.

Para terminar cabe aclarar que la teoría humanista a pesar de ser muy criticada a lo largo de los años sigue siendo muy utilizada en la actualidad por los psicólogos ya que su enfoque en la empatía y la comprensión humana es muy beneficioso para la práctica clínica.

TEORIA COGNITIVA Y DE APRENDIZAJE

B.F. Skinner (1904-1990) es uno de los principales autores de esta teoría, y se basa en comprender cómo la mente humana procesa, organiza y retiene la información para adquirir nuevos conocimientos y habilidades, utilizando un método llamado el "conductismo" el cual no hace nada más que ver cómo las personas procesan, organizan y asimilan la información, y cómo utilizan ese conocimiento para resolver problemas y situaciones de la vida.

Para la mayoría de psicólogos el principal problema con esta teoría está en que es demasiado simplista y también por no considerar la complejidad de la experiencia humana. Además, la teoría se basa en la idea de que el comportamiento se puede controlar mediante refuerzos y castigos, lo que puede no ser aplicable a todas las situaciones.

conclusión

En conclusión cada teoría tiene sus puntos fuertes y débiles, y cabe mencionar que han sido fundamentales en la formación de psicólogos, pero es importante examinar críticamente su impacto y limitaciones. Los psicólogos deben ser capaces de integrar diferentes teorías y enfoques, considerar el contexto cultural e histórico, y reflexionar críticamente sobre la práctica clínica. Al hacerlo, pueden proporcionar una comprensión más completa de la personalidad y abordar las necesidades individuales que cada persona tiene.

REFERENCIAS.

[B. F. Skinner: vida y obra de un conductista radical](#)

[Abraham Maslow: Biografía, Teoría, Aportaciones](#)

[Sigmund Freud: biografía y obra del célebre psicoanalista](#)