Muay Thai, bienestar psicológico y desarrollo de habilidades relevantes para el combate

Introducción

Filósofos argumentan que el entrenamiento en artes marciales es inadaptado, contribuye a enfermedades psicológicas y causa daño social, mientras que otros argumentan que es adaptativo, contribuye al bienestar psicológico y brinda un beneficio social. Este debate es importante para académicos y el público en general, ya que las creencias sobre el entrenamiento en artes marciales pueden tener un impacto real en cómo evaluamos a los artistas marciales para oportunidades laborales y desarrollo profesional, y en general, en cómo tratamos a los artistas marciales de diferentes culturas en nuestras comunidades. Este debate también es importante para niños y adultos que han considerado inscribirse en programas de entrenamiento en artes marciales, pero aún tienen dudas sobre los posibles resultados del entrenamiento debido a la falta de investigación en esta área.

Algunos filósofos argumentar que ese arte marcial como desadaptativo, contribuye a psicópata-lógico enfermedad, y proporciona a social dañar, mientras otros argumentar ese arte marcial como capacitación es adaptada, contribuye a psicológico bienestar, y proporciona a social beneficio. Este debate es importante a eruditos y el general al público desde creencias acerca de ese arte marcial como una capacitación como para poder tener un real impacto en nosotros, entonces para poder tratar ese tipo artistas marciales para trabajo, oportunidades y carrera adelantada, y en general, cómo nosotros tratar a artistas marciales de diferente cultura en nuestras comunidades. Este debate es también importante para niños y adultos eso es a tener en consideración inscribiéndose en este arte marcial de capacitación de programas pero o principal incierto acerca de potencial resultados de capacitación pendiente porque le falta investigación sobre el area.

El nombre "Muay Thai" se traduce al español como "boxeo tailandés". "Muay" significa "boxeo" en tailandés, mientras que "Thai" se refiere a la cultura y gente de Tailandia, el cual se desarrolla de pie por medio de técnicas combinadas de piernas y brazos. Muy similar a otros sistemas de boxeo Indochino como el Prodal de Camboya, Tomoy de Malasia, Lethwei de Birmania y el Muay Lso de Laos.

Hoy en día el muay thai se ha convertido en un sistema nacional de la historia y la identidad de Reino de Thailandia. Sus raíces están en el Muay Boran, variante tradicional y arte marcial (que influye figuras, técnicas a mano abiertas, luxaciones, lanzamientos y derribos). En la actualidad esta disciplina complementa al muay thai, junto con el boxeo occidental.

En la actualidad el muay thai es considerado como un deporte extremo, lo cual favorece la realización de apuestas, y por lo tanto un deporte que se considera ilegal en varios países, como Estados Unidos.

ORIGEN

Disciplina surgida en Thailandia, la cual se desarrolló ya que ésta se hallaba constantemente en conflicto bélico con reinos vecinos como Birmania y Camboya. Por esto, la ciudad se vio oblígada a que sus soldados pudieran manejar con destreza las lanzas, espadas, y la utilización del cuerpo como un arma en situaciones de combate a distancia corta. Técnicas como las patadas, golpes con el puño, rodillas, espinilleras. Codos y ciertas maneras de derribar al adversario, fueron desarrolladas en ese entonces. Durante este periodo el muat thai era considerado era considerado como un arte esencial, y parte del currículum real para poder aspirar al trono.

Durante los siglos siguientes, el arte continúo evolucionando. No fue hasta el reinado del rey Narai (1604