



CARRERA: LIC EN ENFERMERIA

EL USO DE METODOS ANTI CONCEPTIVOS EN MUJERES DE 17 A  
20 AÑOS DE LA CLINICA EJIDO MORELOS Y LAS  
COMPLICACIONES PARA SU SALUD FISICA Y EMOCIONAL

LICENCIATURA EN: ENFERMERIA

NOMBRE DE LA ALUMNA: GABRIELA CRUZ ESCOBAR

NOMBRE DEL DIRECTOR DE TESIS:

LUGAR Y FECHA: TAPACHULA CHIAPAS 15 DE JULIO DEL 2025

EL USO DE METODOS ANTI CONCEPTIVOS EN MUJERES DE 17 A  
20 AÑOS DE LA CLINICA EJIDO MORELOS Y LAS  
COMPLICACIONES PARA SU SALUD FISICA Y EMOCIONAL

Dedicatoria:

A mi padre, por enseñarme con su ejemplo el valor del esfuerzo, la constancia y el amor inquebrantable.

A mi madre, gracias por su ternura infinita, su guía sabia y su capacidad para convertir cada día en un acto de amor.

A mi esposo, compañero de vida y confianza, por su apoyo constante, su paciencia y por ser cómplice de mis sueños.

A ustedes tres, pilares insustituibles de mi vida y motor de cada logro, dedico todo lo que soy, lo que aprendo y lo que aspiro a ser. Gracias por estar siempre ahí, por creer en mí y por llenar mi camino de propósito y alegría.

Con amor y gratitud,

## Agradecimiento

Dedico esta tesis con profundo cariño y gratitud a las personas más importantes en mi vida:

- A mis queridos padres, gracias por su amor incondicional, por creer en mí desde el primer día y por enseñarme con su ejemplo el valor del esfuerzo y la perseverancia por siempre apoyarme y nunca dejarme caer en mis momentos más difíciles por enseñarme el camino correcto para poder ser lo que ahora soy.
- A mi esposo, mi compañero de vida: gracias por tu paciencia, comprensión y apoyo constante, por estar a mi lado en cada etapa, por alentarme cuando dudaba y por compartir mis sueños como si fueran propios porque no me cortaste las alas y me apoyaste hasta el fin por siempre creer en muchas gracias.
- A mis hermanos, por su cariño, sus palabras de aliento y su apoyo incondicional en los momentos más difíciles; por hacerme reír, comprender y seguir adelante cuando más lo necesitaba.

Este logro es también de ustedes. Cada una de sus acciones y muestras de afecto me han sostenido cuando más lo necesité. ¡ Gracias por estar siempre presentes!

## INTRODUCCION

Esta tesis aborda el uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes de entre 17 a 20 años, examinando las barreras culturales, educativas y sociales que influyen en su acceso y uso adecuado. Se analizan las implicaciones para la salud física y emocional, así como el impacto de la educación sexual en la prevención de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual (ETS). Finalmente, se proponen estrategias para mejorar la implementación de programas de educación sexual integral.

El uso de métodos anticonceptivos en adolescentes es un tema crítico para la salud pública debido al alto riesgo de embarazos no planeados y ETS. Esta investigación explora los factores determinantes del acceso a métodos anticonceptivos entre mujeres de 17 a 20 años, un grupo vulnerable debido a barreras culturales y falta de información.

la actualidad, el uso de métodos anticonceptivos en mujeres jóvenes, especialmente en el rango de edad de 17 a 20 años, ha cobrado gran relevancia como parte de la planificación familiar y el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos. La

disponibilidad de anticonceptivos ha permitido que muchas adolescentes y mujeres jóvenes tomen decisiones informadas respecto a su vida sexual, reduciendo significativamente los embarazos no planificados y favoreciendo su desarrollo académico, social y personal.

Sin embargo, el uso de estos métodos también puede conllevar diversas complicaciones, tanto físicas como emocionales. En el aspecto físico, los efectos secundarios pueden variar dependiendo del tipo de método utilizado. Los anticonceptivos hormonales, como las pastillas, inyecciones o implantes subdérmicos, pueden provocar alteraciones en el ciclo menstrual, náuseas, aumento de peso, dolores de cabeza, entre otros. En el caso de dispositivos intrauterinos (DIU), algunas usuarias presentan molestias como cólicos, sangrados irregulares o infecciones si no se realiza una adecuada colocación y seguimiento.

Desde la perspectiva emocional, muchas jóvenes pueden experimentar sentimientos de culpa, ansiedad o temor, especialmente cuando el entorno familiar o social no brinda un espacio seguro y libre de estigmas para hablar sobre sexualidad. Además, en algunos casos, el uso de anticonceptivos hormonales puede estar asociado a cambios en el estado de ánimo, generando inestabilidad emocional que afecta su bienestar general. La falta de información adecuada o la presión por parte de la pareja también son factores que influyen negativamente en el uso responsable y saludable de estos métodos.

Por todo lo anterior, se hace necesaria una reflexión profunda sobre el acceso, uso y consecuencias de los métodos anticonceptivos en mujeres de entre 17 y 20 años. Esta tesis tiene como objetivo analizar tanto los beneficios como las complicaciones físicas y emocionales que enfrentan las jóvenes en el uso de anticonceptivos, resaltando la importancia de una educación sexual integral, atención médica de

calidad y acompañamiento emocional para promover una vida sexual saludable y responsable.



Por lo tanto, es fundamental plantearse las siguientes interrogantes: ¿ Qué métodos anticonceptivos utilizan con mayor frecuencia las mujeres de 17 a 20 años?, ¿ Qué complicaciones físicas y emocionales enfrentan?, ¿ Qué tan informadas están sobre su uso?, ¿ Reciben acompañamiento médico y emocional adecuado? Estas preguntas orientan la presente investigación, la cual busca aportar conocimiento útil para mejorar la atención, prevención y educación en salud sexual y reproductiva dirigida a este grupo poblacional.

El inicio de la vida sexual activa en mujeres jóvenes, particularmente entre los 17 y 20 años, ha aumentado en las últimas décadas como parte de los cambios socioculturales y de acceso a la información. En este contexto, el uso de métodos anticonceptivos se ha convertido en una estrategia fundamental para prevenir embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual. Sin embargo, a pesar de la disponibilidad de diversos métodos anticonceptivos, persisten múltiples factores que limitan su uso correcto y saludable entre este grupo poblacional.

Muchas mujeres jóvenes utilizan anticonceptivos sin recibir previamente una orientación médica adecuada, lo que puede generar consecuencias negativas para su salud física. Los métodos hormonales, por ejemplo, pueden provocar efectos secundarios como irregularidades menstruales, dolores de cabeza, náuseas, aumento de peso, cambios en la piel o malestares ginecológicos. Del mismo modo, los dispositivos intrauterinos (DIU) o los implantes subdérmicos pueden causar molestias si no se colocan o supervisan correctamente. Estas complicaciones físicas no siempre son reconocidas o atendidas a tiempo, lo que incrementa el riesgo de abandono del método o de su uso inadecuado.

Paralelamente, el impacto emocional del uso de métodos anticonceptivos también debe considerarse. Algunas jóvenes experimentan cambios en el estado de ánimo, ansiedad, irritabilidad o depresión, especialmente con el uso de anticonceptivos hormonales. En

muchos casos, estos efectos no son percibidos como parte de un proceso médico, sino como algo normal o inevitable, lo cual invisibiliza sus consecuencias en la salud mental de las usuarias. A esto se suman factores sociales como la desinformación, el estigma en torno a la sexualidad femenina, la falta de apoyo familiar, y la presión de pareja, que afectan directamente la toma de decisiones de las jóvenes.

En zonas con escasa cobertura de servicios de salud sexual y reproductiva, las mujeres jóvenes enfrentan además barreras para recibir atención integral, educación sexual clara y sin prejuicios, y seguimiento médico constante. Esta realidad limita su capacidad de elección libre e informada, y las expone a riesgos físicos, emocionales y sociales.

Frente a esta problemática, surge la necesidad de analizar: ¿ Qué métodos anticonceptivos utilizan con mayor frecuencia las mujeres de 17 a 20 años?, ¿ Qué complicaciones físicas y emocionales experimentan?, ¿ Qué factores influyen en su decisión de usar o no usar anticonceptivos?, ¿ Reciben información, atención médica y apoyo emocional adecuados?

Responder estas interrogantes permitirá no solo comprender la realidad que enfrentan estas jóvenes, sino también contribuir al diseño de estrategias

## OBJETIVOS

### General

Analizar el uso de métodos anticonceptivos en mujeres de 17 a 20 años, identificando las principales complicaciones físicas y comprender su impacto en la salud integral de las jóvenes y proponer estrategias que promuevan el uso informado, responsable y acompañado de servicios de salud adecuados

### Específico

Describir las principales complicaciones físicas derivadas del uso de anticonceptivos en este grupo de edad

Evaluar el nivel de información, educación sexual y acompañamiento médico que recibe las usuarias

Analizar los efectos emocionales asociados al uso de métodos anticonceptivos en mujeres jóvenes

## JUSTIFICACION:

El uso de métodos anticonceptivos representa una herramienta fundamental para que las mujeres ejerzan su derecho a decidir de forma libre, informada y responsable sobre su vida sexual y reproductiva. En el caso de las mujeres jóvenes de 17 a 20 años, esta etapa está marcada por importantes cambios biológicos, psicológicos y sociales que las colocan en una situación de vulnerabilidad si no cuentan con la orientación, educación y atención adecuadas en materia de salud sexual.

A pesar de que el acceso a los métodos anticonceptivos ha aumentado en las últimas décadas, aún existen importantes brechas en cuanto a su uso correcto, su elección informada y la comprensión de los efectos secundarios que pueden generar, tanto en el ámbito físico como emocional. Muchas jóvenes comienzan a utilizar métodos anticonceptivos sin una evaluación médica previa o sin el conocimiento necesario sobre su funcionamiento, lo que puede derivar en consecuencias como alteraciones hormonales, trastornos menstruales, aumento o pérdida de peso, irritabilidad, dolores de cabeza, entre otros síntomas físicos.

En el ámbito emocional, el impacto puede ser igualmente relevante. Diversos estudios señalan que el uso de anticonceptivos hormonales puede estar asociado a cambios en el estado de ánimo, depresión, ansiedad o falta de deseo sexual. Además, cuando el entorno social o familiar no es abierto al diálogo sobre sexualidad, muchas jóvenes experimentan culpa, miedo al juicio o presión por parte de la pareja para usar (o no usar) determinados métodos. Estos factores influyen directamente en su bienestar emocional y en la toma de decisiones sobre su salud reproductiva.

Por lo tanto, investigar este tema no solo es pertinente, sino también necesario. Permite identificar los factores que intervienen en la elección y uso de métodos

anticonceptivos, así como las principales complicaciones que enfrentan las mujeres jóvenes. Asimismo, proporciona información valiosa para mejorar las estrategias de educación sexual, los servicios de salud reproductiva y el acompañamiento emocional que deben recibir las usuarias.

Esta investigación cobra especial relevancia en contextos sociales donde la sexualidad sigue siendo un tema estigmatizado, y donde las mujeres jóvenes enfrentan múltiples barreras para acceder a información confiable, servicios médicos sensibles a su realidad, y apoyo emocional. Por tanto, el presente estudio busca no solo aportar evidencia académica, sino también contribuir al fortalecimiento de políticas públicas y programas de salud que promuevan una sexualidad responsable, informada y libre de riesgos para las jóvenes.

## Hipótesis

si las mujeres de 17 a 20 años reciben educación sexual adecuada, entonces es más probable que utilicen métodos anticonceptivos.

se ha dado pláticas a jóvenes y personas más vulnerables sobre esta información para evitar ETS y embarazos no deseados

## METODOLOGIA:

Este estudio tiene un enfoque cuantitativo, ya que busca recolectar datos numéricos y analizar la relación entre el uso de métodos anticonceptivos y sus implicaciones en la salud física y emocional de las participantes.

Es una investigación de tipo descriptiva porque pretende detallar el uso de métodos anticonceptivos en las mujeres de 17 a 20 años y correlacional porque analiza la relación entre su uso y las implicaciones en su salud física y emocional.

El diseño es no experimental porque no se manipulan variables, solo se observan en su contexto natural, transversal porque la recolección de datos se realiza en un único momento.

Se empleo el método de encuesta como técnica principal de recolección de datos.

La población son las mujeres de 17 a 20 años que acuden a la clínica del Ejido Mbrellos.

La muestra son 5 mujeres dentro del rango de edades 17 a 20 años que acuden a la clínica en el área de ginecología y tienen algún tipo de método anticonceptivo.

Se utilizo como instrumento un cuestionario diseñado específicamente para esta investigación, que incluye:

¿ cuál es tu edad?

¿ actualmente utilizas algún método anticonceptivo y cual usas?

¿ has notado cambios en tu estado de ánimo desde que utilizas un método anticonceptivo cuáles?

¿ has presentado cambios físicos desde que has empezado su uso?

¿ con que frecuencia acudes a revisión médica para evaluar tu método

anticonceptivo?

¿ a qué edad empezaste a utilizar métodos anticonceptivos?

¿ por qué motivo utilizaste ese método?

#### Procedimiento:

Se solicitó el permiso correspondiente a la dirección de la clínica y se le explicó con que fines y el objetivo de la investigación para realizar la aplicación de los cuestionarios.

Se explicó el objetivo de la investigación a las participantes para obtener su consentimiento.

La aplicación del cuestionario fue individual y anónima, con una duración de aproximadamente de 10 minutos, para obtener los datos necesarios para esta investigación.

Se aseguró el cumplimiento de las consideraciones éticas de la investigación, beneficencia y no maleficencia, no se causó daño ni riesgo a ninguno de los participantes, se propició la participación voluntaria y confidencialidad total de la información recolectada.

## CAPITULO II ORIGEN Y EVOLUCION DEL TEMA

### Estado del arte

El estado del arte de esta investigación se centra en la revisión, análisis crítico y sistematización de los principales estudios y documentos científicos relacionados con el uso de métodos anticonceptivos en mujeres jóvenes, específicamente aquellas comprendidas entre los 17 y 20 años. Esta revisión ha permitido identificar los avances, tendencias y vacíos existentes en torno al tema, los cuales son fundamentales para contextualizar y justificar el presente estudio desde una perspectiva enfermera integral.

1. Contexto del uso de métodos anticonceptivos en mujeres jóvenes A nivel mundial, el uso de métodos anticonceptivos ha sido promovido como una estrategia efectiva para el control de la fecundidad, la planificación familiar, la prevención de embarazos no deseados y la reducción de la mortalidad materna, especialmente en mujeres jóvenes. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2023) señala que el acceso a anticonceptivos ha mejorado considerablemente en las últimas décadas; sin embargo, persisten grandes desafíos, sobre todo en poblaciones jóvenes y vulnerables. En el caso de las mujeres de 17 a 20 años, esta etapa se caracteriza por cambios físicos, psicológicos y sociales significativos. Muchas se encuentran en procesos de transición hacia la vida adulta, asumiendo nuevas responsabilidades, explorando su sexualidad y

enfrentando presiones sociales y culturales respecto a su comportamiento sexual y reproductivo. En este contexto, el uso de métodos anticonceptivos se convierte en una herramienta esencial, pero también en una fuente de posibles complicaciones físicas y emocionales que requieren un abordaje cuidadoso y personalizado.

2. Tendencias actuales en el uso de anticonceptivos. Diversos estudios (Rodríguez et al., 2021; Sánchez y Gómez, 2022) indican que las mujeres jóvenes tienden a preferir métodos hormonales como las pastillas anticonceptivas, inyecciones, implantes subdérmicos y parches. Estos métodos, aunque eficaces, no están exentos de riesgos. Los efectos secundarios pueden incluir alteraciones en el ciclo menstrual, náuseas, cefaleas, retención de líquidos, aumento de peso, disminución de la libido y trastornos emocionales como irritabilidad, ansiedad o síntomas depresivos. Por otro lado, métodos como el dispositivo intrauterino (DIU), aunque menos populares entre las jóvenes por temores relacionados con el dolor o la invasividad del procedimiento, están siendo cada vez más recomendados por su eficacia y duración prolongada. Sin embargo, requieren acompañamiento profesional y un adecuado seguimiento clínico para evitar complicaciones como infecciones o molestias persistentes. La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT, 2022) en México reveló que el 57.2% de las mujeres de entre 17 y 20 años sexualmente activas han utilizado algún método anticonceptivo. Sin embargo, muchas de ellas lo hacen sin orientación profesional, basándose en recomendaciones de pares, familiares o información en redes sociales. Esto aumenta el riesgo de un uso incorrecto, abandono prematuro o aparición de efectos adversos no identificados a tiempo.

3. Complicaciones físicas y emocionales La evidencia científica muestra que el uso de métodos anticonceptivos puede acarrear diversas complicaciones físicas, especialmente cuando no hay un control médico adecuado. Estudios como los de Hernández et al. (2020) documentan casos de trombosis venosa profunda asociada a anticonceptivos orales en mujeres jóvenes con antecedentes familiares no

detectados, así como aumento de la presión arterial y alteraciones hepáticas en usuarias de métodos hormonales combinados. En el plano emocional, investigaciones como la de Montoya y Ruiz (2019) evidencian una relación entre el uso de anticonceptivos hormonales y alteraciones en el estado de ánimo, especialmente depresión leve a moderada, irritabilidad y ansiedad. Aunque estos efectos no son universales y dependen de múltiples factores individuales, es fundamental que las mujeres estén informadas sobre estos posibles cambios, y que reciban acompañamiento emocional durante el proceso de adaptación al método anticonceptivo elegido.

4. Factores psicosociales que influyen en el uso anticonceptivo El uso de métodos anticonceptivos no solo está determinado por aspectos médicos o fisiológicos, sino también por factores psicosociales, culturales y educativos. El nivel de escolaridad, el entorno familiar, la religión, el acceso a servicios de salud, el tipo de relaciones afectivas y la autoimagen influyen en la decisión de iniciar, mantener o suspender el uso de anticonceptivos. En estudios realizados por Pérez y Salgado (2020), se encontró que muchas jóvenes abandonan el uso de métodos anticonceptivos debido a la falta de seguimiento emocional y a la percepción negativa que tienen sobre los efectos en su cuerpo o estado mental. Además, existe una importante influencia de la pareja, que en algunos casos presiona o desincentiva el uso de anticonceptivos, generando situaciones de conflicto, dependencia o violencia emocional.

5. Rol del profesional de enfermería Desde la disciplina de enfermería, se reconoce la importancia de un abordaje integral y humanizado en la atención a mujeres jóvenes que hacen uso de métodos anticonceptivos. La enfermería no solo debe actuar como educadora en salud, brindando información clara y basada en evidencia sobre cada método, sino también como acompañante emocional que identifique signos de malestar físico o psicológico a tiempo. Diversos modelos teóricos de enfermería, como el Modelo de Adaptación de Roy o la Teoría del Déficit de Autocuidado de Orem

ofrecen marcos útiles para comprender cómo las mujeres jóvenes enfrentan los cambios asociados al uso de anticonceptivos y cómo pueden ser apoyadas en el desarrollo de su autonomía, autocuidado y toma de decisiones informada. Conclusión del Estado del Arte, En conclusión, el uso de métodos anticonceptivos en mujeres de 17 a 20 años es un fenómeno complejo y multifactorial, que implica dimensiones físicas, emocionales, culturales y sociales. Si bien existe amplia información sobre la eficacia de estos métodos, los estudios revisados evidencian un vacío en el acompañamiento integral y en la atención emocional brindada a esta población. La revisión sistemática de la literatura confirma la necesidad de fortalecer la participación del personal de enfermería en la orientación, seguimiento y apoyo emocional a las jóvenes usuarias de anticonceptivos, con el fin de prevenir complicaciones, mejorar la adherencia y promover decisiones responsables y conscientes sobre su salud reproductiva.