



INFOGRAFIA

Martínez Yong María José

L.I.C. MARTHA SUSANA VAZQUEZ GONZALEZ

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

DESARROLLO HUMANO

Tapachula, Chiapas

04 de AGOSTO del 2025

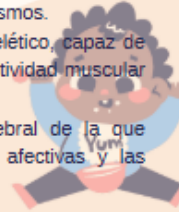


DESARROLLO PSICOMOTRIZ

CONCEPTO

Proceso continuo que va de la concepción a la madurez, se trata de una evolución continua de las capacidades para realizar una serie de movimientos corporales y acciones, así como la representación mental y consciente de los mismos.

- Desarrollo motor, habilidades ligadas al sistema musculoesquelético, capaz de realizar movimientos cada vez más complejos y preciso. La actividad muscular está coordinada por el sistema nervioso.
- El desarrollo psíquico y afectivo, ligado a la actividad cerebral de la que dependen funciones como el lenguaje, las manifestaciones afectivas y las relaciones sociales.



OBJETIVO

La meta final del desarrollo psicomotor es lograr el control del propio cuerpo con la finalidad de conseguir todas las acciones que favorezcan las experiencias en todos los niveles.

0-3 MESES

- Movimientos de reflejo.
- Persiste semiflexión de extremidades.
- Manos flexionadas.
- En prono inicia movimientos repetición. Sigue objetos a 90°.
- La cabeza se mantiene por instantes. En decúbito prono: se mantiene sostenido sobre antebrazos 45°.
- Inicia observación de las manos, Voltea al sonido. Ríe cuando está contento. Gira la cabeza para seguir un objeto.

4-6 meses

- Inicia medio giro. En prono; eleva sobre antebrazos el tronco y realiza movimientos como si "nadara". En supino; intenta poner un pie sobre la rodilla opuesta.
- La planta de los pies totalmente apoyadas sobre el plano de la mesa.
- En posición prona, puede utilizar sus manos para jugar, así como le gusta tocar sus pies.
- Sostiene objetos uno en cada mano. Lenguaje: balbuceo. Reconoce voz mamá.

7-9 meses

- Pasa "rodando" de supino a prono. En prono con facilidad sostiene un objeto y golpea fuertemente en el plano de mesa/piso. Inicia pinza inferior entre pulgar y meñique.
- Control total del tronco. Gira en ambos sentidos (supino-prono-supino). Pasa de supino a sentado. En prono puede elevarse manteniéndose en manos y pies.
- Inicia gateo hacia atrás

10-12 meses

- Se pone de pie y da pasos laterales, agarrándose de muebles, se cae con frecuencia. Gatea hacia delante, alterno. Pinza fina (parte distal pulgar e índice).
- Marcha con asistencia. Gusto por introducir y retirar objetos (dentro-fuera).

2-5 años

- Gatea (oso) sobre mayor y pies. Apunta todo con el índice (orificios, hendiduras). Encaja círculos. Lenguaje: 2 palabras además de mamá y papá. Se agacha y recoge objetos. Lanza pelota.
- Todavía andará la mayor parte del tiempo con apoyo, pero podrá dar 2-3 pasos sin apoyo. Camina.

6 años en adelante

Perfecciona movimientos finos y gruesos.
Mejora habilidades deportivas, escritura, y coordinación.

Edad	Adquisiciones
1 mes	Levantar la cabeza
4 a 7 meses	Sedestación con apoyo
4 a 7 meses	Sedestación independiente
8 a 10 meses	Arrastre
8 a 10 meses	Gateo
9 a 10 meses	Impulsarse para la bipedestación
12 a 13 meses	Bipedestación
14 a 18 meses	Marcha

