



AngelesJaqueline Gonzalez Matias

LIC.Martha Susana Vazquez Gonzalez

Desarrollo humano

6Cuatrimestre

Licenciatura en enfermeria

26 de julio del 2025



DESARROLLO

MOTRIZ



QUE ES

El desarrollo motriz se refiere al proceso de adquisición y mejora de habilidades motoras en los niños, desde movimientos simples hasta acciones más complejas como correr y saltar. Este desarrollo implica cambios en la postura, el movimiento y la coordinación, y está influenciado por la maduración del sistema nervioso y factores ambientales.



ETAPAS

- Infancia (0-2 años):
 - El bebé pasa de reflejos a movimientos voluntarios, aprende a controlar la cabeza, a sentarse, gatear y a dar sus primeros pasos.
- Edad Preescolar (3-5 años):
 - Mejora la coordinación, equilibrio y agilidad, con habilidades como correr, saltar, lanzar y atrapar objetos.
- Edad Escolar (6-12 años):
 - Se perfeccionan las habilidades motoras finas y gruesas, con mayor control y precisión en los movimientos.
- Adolescencia y Adultez:
 - El desarrollo motor continúa refinándose, con mejoras en la fuerza, resistencia y coordinación, permitiendo actividades más complejas y especializadas.



FACTORES

- Maduración del sistema nervioso: El desarrollo del cerebro y la médula espinal es crucial para el control motor.
- Factores genéticos: La predisposición genética influye en el ritmo y las capacidades motoras individuales.
- Factores epigenéticos: La interacción entre genes y ambiente también juega un papel importante.
- Experiencia y aprendizaje: La práctica y la exposición a diferentes estímulos motores son fundamentales para el desarrollo.
- Nutrición: Una alimentación adecuada es esencial para el crecimiento y desarrollo saludable, incluyendo el desarrollo motor.
- Entorno físico y social: Un ambiente estimulante y seguro favorece el desarrollo motor.



IMPORTANCIA

- Desarrollo físico:
 - Permite la adquisición de habilidades para el movimiento, la exploración del entorno y la realización de actividades diarias.
- Desarrollo cognitivo:
 - El movimiento y la exploración del entorno contribuyen al desarrollo de habilidades como la atención, la memoria y la resolución de problemas.
- Desarrollo social y emocional:
 - La interacción con otros a través del movimiento favorece la socialización, la cooperación y la autoestima.
- Salud y bienestar:
 - Un buen desarrollo motor está asociado a una mejor salud física y mental a lo largo de la vida.



EJEMPLOS

- Habilidades motoras gruesas: Caminar, correr, saltar, trepar, nadar, lanzar y atrapar objetos grandes.
- Habilidades motoras finas: Escribir, dibujar, abrochar botones, usar utensilios de cocina.



BIBLOGRAFIA

https://www.google.com/search?q=desarrollo+motriz&oeq=desarrollo+motriz&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIJCACQABgKGIAMGkIAAAGAAoYgAQyCQgDEAAYChIABDIJCAQQAABgKGIAMGkIBRAAGAAoYgAQyCQgGEAAYChIABDIJCAAcQABgKGIAMGkICBAAGAAoYgAQyCQgJEAAAYChIABNIBCDQONDNgMGo3qAIA&sourceid=chrome&ie=UTF-8