



Preguntas

VELÁZQUEZ RODRÍGUEZ SARAÍ

Vázquez Gonzalez Martha Susana

UNIVERCIDAD DEL SURESTE

Desarrollo Humano

Licenciatura en Enfermería

6to. Cuatrimestre

Tapachula, Chiapas

Preguntas De Investigación



¿Qué es el desarrollo humano?

El desarrollo humano es el proceso de mejorar las condiciones de vida de las personas para que puedan desarrollarse plenamente como seres humanos, no solo en lo económico, sino también en lo educativo, social, emocional y ético

¿Cuáles son sus dimensiones?

1. Salud (vida larga y saludable),
2. Educación (acceso al conocimiento), y
3. Nivel de vida digno (ingresos suficientes para una buena calidad de vida).
4. Estas dimensiones permiten medir el bienestar integral de las personas más allá de lo económico

¿Qué es la inteligencia emocional?

Es la capacidad de reconocer, comprender y manejar las propias emociones, así como de entender y relacionarse adecuadamente con las emociones de los demás, como la empatía, auto control emocional y motivación personal

Explica La teoría del desarrollo psicosocial de Erik Erikson:

es un modelo del desarrollo humano que propone que las personas atraviesan ocho etapas a lo largo de su vida, desde la infancia hasta la vejez. En cada etapa, enfrentan un conflicto o crisis psicológica específica que deben resolver para lograr un desarrollo emocional saludable, cada conflicto está relacionado con aspectos sociales y emocionales, como la confianza, la autonomía, la identidad o las relaciones, por ejemplo, durante la adolescencia se busca formar una identidad personal, mientras que en la adultez temprana se intenta lograr intimidad emocional con otras personas, si el conflicto se resuelve de forma positiva, la persona desarrolla fortalezas como confianza, seguridad, empatía o sentido de propósito, pero si no se supera adecuadamente, puede haber problemas emocionales o dificultades en etapas futuras, esta teoría destaca que el desarrollo dura toda la vida y está influenciado tanto por el entorno social como por las experiencias personales.