



ENSAYO

VELÁSQUEZ RODRÍGUEZ SARAÍ

LIC. ANGEL DE JESUS VAZQUEZ CITALAN

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

SEXTO CUATRIMESTRE

TAPACHULA, CHIAPAS

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional es una realidad creciente en todo el mundo. A medida que las personas alcanzan edades avanzadas, se enfrentan a una serie de desafíos físicos, psicológicos y sociales que requieren un enfoque de atención distinto al convencional. En este contexto, la Valoración Geriátrica Integral (VGI) emerge como una herramienta esencial para proporcionar una atención médica, centrada en la persona y orientada a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL

La VGI es un proceso multidimensional e interdisciplinario diseñado para evaluar el estado clínico, funcional, mental y social de las personas mayores. A diferencia de una evaluación médica estándar, la VGI se enfoca no solo en las enfermedades, sino también en el impacto de estas sobre la funcionalidad y el bienestar del individuo.

LA VGI PERMITE:

- Detección temprana de problemas no identificados en una valoración de rutina.
- Optimización del tratamiento y la prevención de complicaciones.
- Mejora de la calidad de vida y la independencia del adulto mayor.
- Reducción de hospitalizaciones y visitas a urgencias.
- Planificación de cuidados a largo plazo y apoyo a los cuidadores.

POR PACIENTE GERIÁTRICO ENTENDEMOS AQUEL QUE CUMPLE TRES O MÁS DE LOS SIGUIENTES CRITERIOS:

1. Edad superior a 75 años.
2. Presencia de pluripatología relevante.
3. El proceso o enfermedad principal posee carácter incapacitante.
4. Existencia de patología mental acompañante o predominante.
5. Hay problemática social en relación con su estado de salud.

LOS OBJETIVOS QUE SE PLANTEA LA VGI SON:

- Mejorar la exactitud diagnóstica en base a un diagnóstico cuádruple (clínico, funcional, mental y social).
- Descubrir problemas tratables no diagnosticados previamente.
- Establecer un tratamiento cuádruple adecuado y racional a las necesidades del anciano.
- Mejorar el estado funcional y cognitivo.
- Mejorar la calidad de vida.

- Conocer los recursos del paciente y su entorno sociofamiliar.
- Situar al paciente en el nivel médico y social más adecuado a sus necesidades, evitando siempre que sea posible la dependencia, y con ello reducir el número de ingresos hospitalarios y de institucionalizaciones.
- Disminuir la mortalidad.

COMPONENTES CLAVE DE LA VALORACIÓN CLÍNICA EN UNA VGI

- ❖ **La valoración clínica:** en una VGI va más allá de un chequeo médico estándar, profundizando en aspectos especialmente relevantes para las personas mayores.

Anamnesis Geriátrica Detallada: Implica una historia clínica completa, pero con un enfoque específico en:

- Padecimientos Actuales y Antecedentes: Síntomas actuales y condiciones médicas pasadas, incluyendo enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, enfermedades cardíacas, artritis y demencia.
- Fármacos: Una lista completa de todos los medicamentos, incluyendo los de venta con receta, los de venta libre, los remedios herbales y los suplementos. Esto es crucial debido al alto riesgo de polifarmacia y reacciones adversas a medicamentos en adultos mayores.
- Hospitalizaciones Previas: Historial de hospitalizaciones pasadas y sus motivos.
- Hábitos: Tabaquismo, consumo de alcohol, dieta y niveles de actividad física.

- ❖ **Valoración nutricional:** La integridad nutricional es relevante en el mantenimiento de un correcto funcionamiento de los distintos órganos y sistemas corporales y de un estado de salud satisfactorio, además de su importante papel en la preservación de la autonomía y su trascendental contribución en la curación de enfermedades. Debería evaluarse si hay causas y factores de riesgo de malnutrición en todos los adultos mayores.
- ❖ **Valoración cognitiva:** La función cognitiva de un individuo es el resultado del funcionamiento global de sus diferentes áreas intelectuales: pensamiento,

memoria, percepción, comunicación, orientación, cálculo, comprensión y resolución de problemas. El objetivo de esta valoración consiste en identificar algún deterioro cognitivo que pueda afectar la autosuficiencia del adulto mayor y así establecer estrategias de intervención de forma anticipada.

- ❖ **Valoración afectiva:** una característica determinante de la salud y calidad de vida del anciano. Se ha demostrado que la depresión se asocia con una mayor morbilidad y mortalidad: actúa negativamente sobre la situación funcional, nutricional y social del anciano, y dificulta los procesos de rehabilitación y alta de los pacientes ingresados a hospitalización. El objetivo principal de la valoración afectiva debe ser identificar y cuantificar posibles trastornos que afecten o puedan comprometer la autosuficiencia del anciano.
- ❖ **Valoración funcional:** La importancia de la valoración funcional radica en que se ha observado que los ancianos con alteraciones en la funcionalidad tienen mayor posibilidad de ser institucionalizados, hay aumento de la mortalidad y mayor consumo de recursos, e incluso puede predecir futuras discapacidades.
- ❖ **Valoración psicosocial:** indagar siempre por medio de los cuidadores del adulto mayor condiciones de vivienda, recursos económicos o de sostenimiento, acceso a servicios de salud, entre otros. En diversas oportunidades todos estos cuestionamientos influirán de manera determinante en el diagnóstico, el tratamiento e incluso la toma de decisiones, como la posibilidad o no de institucionalizar a un paciente. El médico debe ser muy acucioso en estos asuntos, ya que puede estar obviando la problemática de fondo que ha traído al paciente a consulta.

CONCLUSIÓN

En conclusión, la VGI no es solo una herramienta diagnóstica; es una filosofía de cuidado que reconoce la complejidad y la individualidad de la persona mayor. Su aplicación sistemática se traduce en una mejora significativa en la calidad de vida de los adultos mayores, una reducción de la carga para los cuidadores y una optimización de los recursos sanitarios y sociales. Es, en definitiva, una inversión esencial para envejecer con dignidad y bienestar.

REFERENCIAS

- Domínguez-Ardila A, García-Manrique JG. Valoración geriátrica integral. Aten Fam. 2014;21(1):20–23.
- De Las Deses Carlos, D., & De Las Deses Carlos, D. (n.d.). Valoración geriátrica integral.
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422017000300038