



ANA NOHEMI LÓPEZ HERNÁNDEZ

LIC. ANGEL DE JESUS VAZQUEZ CITALAN

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

TAPACHULA, CHIAPAS

26 DE MAYO DEL 2025

INTRODUCCIÓN

La población mundial está experimentando un envejecimiento acelerado, lo que plantea desafíos significativos para los sistemas de salud. En este contexto, la Valoración Geriátrica Integral (VGI) emerge como una herramienta esencial para proporcionar una atención de calidad al adulto mayor. Este ensayo explora la importancia de la VGI, sus componentes, beneficios y la necesidad de su implementación en los servicios de salud.

.

VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL

La Valoración Geriátrica Integral (VGI) es un proceso multidimensional e interdisciplinario diseñado para evaluar las capacidades funcionales, la salud física y mental, y la situación socioeconómica de las personas mayores. Su objetivo principal es identificar problemas tratables y desarrollar un plan de atención coordinado e integrado para optimizar la salud y el bienestar del adulto mayor

Para que la valoración sea útil, se debe establecer un plan de seguimiento evolutivo que constate los beneficios de la aplicación de los determinados planes o tratamientos instaurados.

- ❖ **Valoración clínica:** Esta incluye la revisión de la historia clínica detallada, la exploración física completa, la revisión de la medicación actual y la identificación de comorbilidades. Se presta especial atención a la presentación atípica de enfermedades en los adultos mayores y a la detección de síndromes geriátricos como fragilidad, caídas, incontinencia y delirium.

Es de suma importancia hacer una adecuada revisión por sistemas que ayude a identificar el o los problemas que aquejan al adulto mayor. Para su ejecución, se interroga al paciente sobre los sistemas que con más frecuencia están afectados:

- ❖ **Órganos de los sentidos:**

- **Cardiovascular:** disnea, disnea súbita, síncope, mareos, parestesias o frialdad de extremidad, edemas, dolor u opresión precordial, palpitaciones.
- **Gastrointestinal:** disfagia, atragantamientos (importante por la frecuencia y las complicaciones), dolor epigástrico, pirosis, regurgitación, hábito intestinal, color y consistencia de las heces.
- **Genitourinario:** frecuencia miccional, polaquiuria, disuria, dificultad para la micción, hematuria.

- **Músculo esquelético:** debilidad proximal, mialgias, rigidez matinal, fracturas recientes, caídas, dolores articulares, alteraciones de la marcha, dolores dorsales
- **Neurológico:** pérdida de conciencia, mareos, confusión, rigidez, temblor, alteraciones de la memoria y función cognitiva, déficit motor reciente.

La exploración física es uno de los componentes esenciales en la evaluación clínica. Primero se procederá a una inspección general donde pueda apreciarse el aspecto del paciente, cuidado, aseo, entre otros componentes. Posteriormente, se registrarán las constantes vitales y se llevará a cabo el resto del examen físico.

- ❖ **Valoración nutricional:** Valoración de la ingesta alimentaria y posibles riesgos de malnutrición. Puede hacerse mediante encuestas dietarias específicas o al determinar variables antropométricas o marcadores bioquímicos.
- ❖ **Valoración cognitiva:** Es el resultado del funcionamiento global de sus diferentes áreas intelectuales pensamiento, memoria, percepción, comunicación, orientación, cálculo, comprensión y resolución de problemas. Su objetivo consiste en identificar algún deterioro cognitivo que pueda afectar la autosuficiencia del adulto mayor.
- ❖ **Valoración afectiva:** Una característica determinante de la salud y calidad de vida del anciano (depresión, ansiedad). El objetivo principal de la valoración afectiva debe ser identificar y cuantificar posibles trastornos que afecten o puedan comprometer la autosuficiencia del anciano.
- ❖ **Valoración psicosocial:** Hay que indagar siempre por medio de los cuidadores del adulto mayor condiciones de vivienda, recursos económicos o de sostenimiento, acceso a servicios de salud, entre otros.

La implementación de la VGI ofrece numerosos beneficios tanto para el adulto mayor como para el sistema de salud. Para el paciente, conduce a una mejor comprensión de sus problemas de salud, a un plan de atención más coordinado y personalizado, a la optimización de tratamientos farmacológicos, a la identificación de necesidades de apoyo funcional y social, y a una mayor participación en la toma

de decisiones sobre su propia salud. En consecuencia, se observa una mejora en su calidad de vida, una reducción de la discapacidad y una disminución de la necesidad de hospitalizaciones y cuidados a largo plazo.

ESCALAS DE VALORACIÓN:

- **Escala de Tinetti:** Esta escala se desarrolló para evaluar la movilidad y el equilibrio de las personas mayores y consta de dos dimensiones: equilibrio y marcha.
- **Lawton y Brody:** Evalúa la capacidad funcional mediante 8 ítems: capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparar la comida, realizar el cuidado de la casa, lavado de la ropa, utilización de los medios de transporte y responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía.
- **Índice de Katz:** Mide el desempeño para desarrollar las básicas de la vida diaria de una persona. Su finalidad es determinar la atención, cuidados y tratamientos adecuados según el grado de dependencia de los adultos mayores.
- **Índice de Barthel:** Mide la capacidad de la persona para la realización de diez actividades básicas de la vida diaria, obteniéndose una estimación cuantitativa del grado de dependencia del sujeto.
- **Mini-mental test:** Es una prueba sencilla que permite detectar la presencia de deterioro cognitivo, es decir, de una demencia.
- **Mini Nutritional Assessment:** El MNA es un examen nutricional validado y una herramienta de evaluación que permite identificar los pacientes de edad geriátrica (mayores de 65 años) que están desnutridos o en riesgo de desnutrición.
- **Holden:** Cuantifica, en función del grado de deterioro, aquellos aspectos que relacionan la interrelación del enfermo con su entorno inmediato, y las variables se refieren a observación, conocimiento de la realidad y comunicación.
- **Zarit:** Es un instrumento que cuantifica el grado de sobrecarga que padecen los cuidadores de las personas dependientes.

CONCLUSIÓN

A pesar de sus evidentes beneficios, la implementación generalizada de la VGI enfrenta desafíos. Requiere tiempo y recursos, así como la capacitación de profesionales de la salud en las diversas áreas de evaluación. Sin embargo, la creciente evidencia que respalda su eficacia y su impacto positivo en la salud y el bienestar de los adultos mayores subraya la necesidad de superar estas barreras y de integrar la VGI de manera sistemática en la práctica clínica geriátrica.

En conclusión, la Valoración Geriátrica Integral representa un enfoque fundamental y diferenciador en la atención del adulto mayor. Al adoptar una perspectiva holística y multidimensional, la VGI permite una comprensión profunda de las necesidades complejas de esta población, lo que conduce a planes de atención más personalizados, a una mejora de la funcionalidad y la calidad de vida, y a una utilización más eficiente de los recursos de salud. A medida que la población mundial continúa envejeciendo, la VGI se erige como una herramienta indispensable para garantizar una atención de salud de calidad y centrada en la persona para nuestros adultos mayores.

REFERENCIAS

- Domínguez-Ardila, A., & García-Manrique, JG (2014). Valoración geriátrica integral. *Atención familiar*, 21 (1), 20–23. [https://doi.org/10.1016/s1405-8871\(16\)30006-2](https://doi.org/10.1016/s1405-8871(16)30006-2)
- Wanden-Berghe, C. (2021). Valoración geriátrica integral. *Hospital a domicilio*, 5 (2), 115. <https://doi.org/10.22585/hospdomic.v5i2.136>
- Vila, DEH (24 de febrero de 2021). ¿Qué es la valoración geriátrica integral? Blog Salud MAPFRE. <https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/mayores/gerontologia/atencion-integral/>
- de Enfermería, A. [ApuntesdeEnfermer%C3%ADa]. (s/f). ESCALAS GERIATRICAS para ENFERMERIA Guía de instrumentos de VALORACION GERIATRICA. YouTube. Recuperado el 13 de mayo de 2025, de <https://www.youtube.com/watch?v=PqWfzn70MWE>