

**Alumna  
Yatana Ruiz Velásquez**

**Maestra  
Ariadne Danae Vicente Albores**

**3er semestre  
Enfermería ejecutivo**

**sábado 17 de mayo**



# PATRONES FUNCIONALES DE SALUD

Marjory Gordon



## PERCEPCIÓN Y MANEJO DE LA SALUD:

CÓMO PERCIBE LA PERSONA SU SALUD Y CÓMO LA MANEJA (HÁBITOS, VISITAS MÉDICAS, CUMPLIMIENTO DE TRATAMIENTOS).



## NUTRICIONAL-METABÓLICO

EXPLORA LA DIETA Y EL ESTADO NUTRICIONAL: FRECUENCIA, TIPO Y CANTIDAD DE ALIMENTOS Y LÍQUIDOS CONSUMIDOS.

CAMBIOS EN EL APETITO O EL PESO. ESTADO DE LA PIEL, UÑAS, CABELLO.

HIDRATACIÓN, INTOLERANCIAS, ENFERMEDADES METABÓLICAS.



ELIMINACIÓN  
DESCRIBE EL PATRÓN Y CARACTERÍSTICAS DE ELIMINACIÓN: FRECUENCIA, CONSISTENCIA Y CONTROL DE LA ORINA Y LAS HECES.

PROBLEMAS COMO INCONTINENCIA, DIARREA, ESTREÑIMIENTO, INFECCIONES URINARIAS.

SUDORACIÓN EXCESIVA, OLORES CORPORALES, USO DE PAÑALES.



## ACTIVIDAD-EJERCICIO

VALORA LA MOVILIDAD Y CAPACIDAD FÍSICA: NIVEL DE ACTIVIDAD DIARIA, EJERCICIO REGULAR. CAPACIDAD PARA REALIZAR TAREAS COTIDIANAS. ESTADO DE LOS SISTEMAS CARDIOVASCULAR, RESPIRATORIO Y MUSCULOESQUELÉTICO.

USO DE AYUDAS (BASTÓN, SILLA DE RUEDAS, OXÍGENO).



## SUEÑO Y DESCANSO

VALORA LA CALIDAD DEL SUEÑO: HORAS DE SUEÑO, INTERRUPCIONES, INSOMNIO.

RUTINAS PARA DORMIR, SIESTAS.

DESCANSO PERCIBIDO DURANTE EL DÍA.



## COGNITIVO-PERCEPTIVO

DESCRIBE FUNCIONES NEUROSENSORIALES Y COGNITIVAS: VISTA, AUDICIÓN, GUSTO, OLFATO, TACTO. PRESENCIA DE DOLOR, SU LOCALIZACIÓN Y MANEJO.



MEMORIA, CAPACIDAD DE APRENDIZAJE, JUICIO.

USO DE LENTES, AUDÍFONOS, PROBLEMAS DE ORIENTACIÓN.



## AUTOPERCEPCIÓN Y AUTOCONCEPTO

EXPLORA LA IMAGEN PERSONAL Y AUTOESTIMA: OPINIÓN SOBRE SÍ MISMO/A, CONFIANZA, SEGURIDAD.

CAMBIOS CORPORALES (ENFERMEDAD, CIRUGÍA).

SENTIMIENTOS DE UTILIDAD O INUTILIDAD.



## ROL-RELACIONES

EXAMINA LAS RELACIONES INTERPERSONALES Y DESEMPEÑO SOCIAL: ROL FAMILIAR, LABORAL, COMUNITARIO.

SATISFACCIÓN CON LAS RELACIONES.

APOYO EMOCIONAL, CONFLICTOS, AISLAMIENTO.



## SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

ANALIZA ASPECTOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS: ORIENTACIÓN, IDENTIDAD, SATISFACCIÓN SEXUAL.

CAMBIOS HORMONALES, DISFUNCIONES, ANTICONCEPCIÓN.

PROBLEMAS O PREOCUPACIONES RELACIONADAS CON LA FERTILIDAD, EMBARAZO.



## ADAPTACIÓN Y TOLERANCIA AL ESTRÉS

EXPLORA MECANISMOS DE AFRONTAMIENTO: REACCIONES FRENTE A SITUACIONES ESTRESANTES.

USO DE ESTRATEGIAS POSITIVAS O NEGATIVAS (NEGACIÓN, APOYO SOCIAL, EJERCICIO).

FUENTES DE APOYO EMOCIONAL Y ESPIRITUAL.



## VALORES Y CREENCIAS

EXPLORA LAS CREENCIAS QUE GUÍAN DECISIONES: RELIGIÓN, ESPIRITUALIDAD, PRINCIPIOS ÉTICOS.

INFLUENCIA EN EL AUTOCUIDADO, ACEPTACIÓN DE TRATAMIENTOS.

PRÁCTICAS CULTURALES O RELIGIOSAS IMPORTANTES PARA LA PERSONA.

