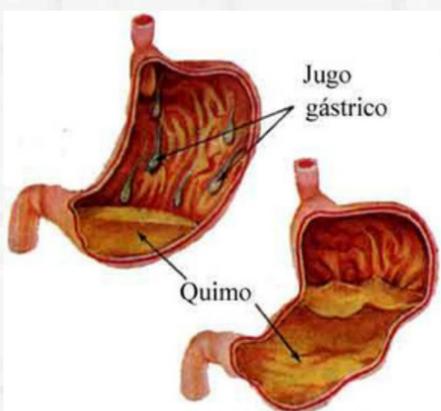
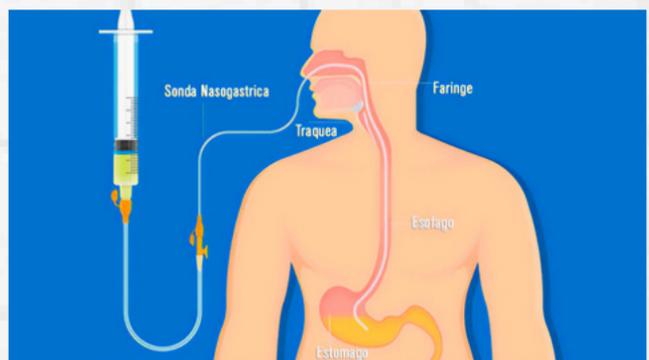


Infografía Sobre: SONDA NASOGÁSTRICA

Que es?

Es un tubo delgado, flexible y estéril que se introduce por la nariz hasta el estómago. Se utiliza para fines diagnósticos o terapéuticos.



Objetivos

1. Administrar alimentos, medicamentos o líquidos.
2. Drenar contenido gástrico (líquido, aire, sangre).
3. Realizar lavados gástricos.
4. Obtener muestras del contenido gástrico.



Materiales

Sonda nasogástrica (tamaño según el paciente)

Jeringa de 20–60 mL (tipo Toomey o de rosca)

Estetoscopio

Lubricante hidrosoluble

Guantes estériles o limpios

Vaso con agua y popote (si el paciente puede tragar)

Esparadrapo o fijador

Riñonera y pañuelos desechables

Recipiente para contenido gástrico (si es para aspiración)

Estetoscopio (opcional si se verifica por auscultación)

Gasas o apósitos

Pinza o clamp (opcional)

Pasos

Informar al paciente sobre el procedimiento y colocarlo en posición de Fowler (semisentado).

2. Lavado de manos y colocación de guantes.

3. Medir la longitud necesaria: desde la punta de la nariz → lóbulo de la oreja → apéndice xifoides.

4. Lubricar la sonda con lubricante hidrosoluble.

5. Introducir suavemente por una de las narinas mientras el paciente traga (puede tomar sorbos de agua si es posible).

6. Verificar la posición:

Inyectar aire (10–20 mL) con jeringa y auscultar en epigastrio.

O aspirar contenido gástrico y verificar pH si se requiere.

7. Fijar la sonda a la nariz con cinta adhesiva.

8. Conectar al sistema requerido (bolsa de drenaje o nutrición enteral).

9. Registrar el procedimiento en la hoja clínica (fecha, hora, tipo de sonda, longitud, respuesta del paciente).

