

**UNIVERSIDAD: UDS**

# **FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.**

**MAESTRA: ARIADNE DANAHE  
VICENTE ALVORES**

**ACTIVIDAD: SONDA  
NASOGASTRICA.**

**ALUMNA:Estrella Guadalupe Ruiz**

**Gonzalez.**

**FECHA: 07/06/2025**

# SONDA NASOGASTRICA

Una sonda nasogástrica (SNG) es un tubo delgado, flexible y largo que se introduce por la nariz, pasa por la garganta y el esófago, y llega hasta el estómago. Se utiliza con fines diagnósticos o terapéuticos en pacientes que no pueden alimentarse por vía oral o que necesitan descompresión gástrica.

## FUNCIONES DE LA SONDA NASOGASTRICA.

### 1. 🍓 Nutrición enteral

Administrar alimentos líquidos directamente al estómago cuando el paciente no puede alimentarse por vía oral.

### 2. 💊 Administración de medicamentos

Introducir medicamentos en forma líquida o disueltos, especialmente en pacientes inconscientes o con dificultad para tragar.

### 3. 🧽 Aspiración del contenido gástrico

Extraer secreciones, líquidos o aire del estómago para aliviar la distensión abdominal o evaluar el contenido gástrico.

### 4. 🧼 Lavado gástrico

Limpiar el estómago en casos de intoxicación o sangrado digestivo para evitar complicaciones.

### 5. 🌐 Toma de muestras

Obtener contenido gástrico para análisis de laboratorio (pH, sangre oculta, pruebas microbiológicas).

### 6. 🚫 Prevención de aspiración

Vaciar el estómago en pacientes con riesgo de vómito o broncoaspiración (por ejemplo, en estado de coma).

## MATERIAL PARA COLOCACION DE SONDA NASOGASTRICA

1. Sonda nasogástrica (Levin, Salem, etc.)
2. Jeringa de 20-60 mL (tipo Toomey o catéter)
3. Lubricante hidrosoluble
4. Guantes limpios o estériles
5. Estetoscopio
6. Vaso con agua y popote (si el paciente puede tragar)
7. Cinta adhesiva o esparadrapo (para fijar la sonda)
8. Gasas estériles
9. Apósito adhesivo (opcional para mayor fijación)
10. Toalla o campo clínico (para proteger al paciente)
11. Recipiente para contenido gástrico (si se aspira)
12. Tira reactiva de pH (opcional para verificar ubicación)
13. Bata, mascarilla y protección facial (según normas de bioseguridad)
14. Marcador o plumón (para marcar la longitud a insertar)
15. Registro clínico o hoja de enfermería

# PASOS PARA LA APLICACION DE LA SONDA NASOGASTRICA

## --■ 1. Preparación del material

Reúne todo el material necesario.

Verifica que la sonda esté en buen estado y sea del calibre adecuado.

## -■ 2. Preparación del paciente

Explica el procedimiento para reducir la ansiedad.

Coloca al paciente en posición Fowler o semifowler (sentado o semisentado).

Coloca una toalla sobre el pecho y ten a la mano una batea o pañuelo por si hay náuseas.

## ■ 3. Medición y marcado de la sonda

Mide desde la nariz → lóbulo de la oreja → apéndice xifoides.

Marca esa longitud en la sonda (con un marcador o cinta adhesiva).

## --■ 4. Colocación de guantes y lubricación

Ponte guantes limpios o estériles.

Lubrica con gel hidrosoluble los primeros 7-10 cm de la sonda.

## --■ 5. Introducción de la sonda

Introduce la sonda por una de las narinas, suavemente.

Cuando llegue a la parte posterior de la garganta:

Pide al paciente que trague agua si puede.

Si no puede tragar, continúa con suavidad, sin forzar.

## --■ 6. Verificación de la colocación

Aspirar contenido gástrico con jeringa (y verificar pH si es posible).

Escuchar con estetoscopio un “chasquido” al inyectar aire (aunque no es 100% confiable).

En algunos casos clínicos se confirma con radiografía.

## --■ 7. Fijación de la sonda

Fija la sonda con cinta adhesiva sobre la nariz y mejilla.

Asegúrate de que quede bien sujetada y no cause molestias.

## --■ 8. Registro

Anota en la hoja de enfermería:

Tipo y calibre de la sonda.

Fecha y hora de colocación.

Verificación de ubicación.

Tolerancia del paciente.