



UDS

**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE**

**LICENCIATURA EN
ENFERMERIA**

**DOCENTE: ALBORES
ARIADNE**

**ALUMNA :ANGELA
YAHAIRA GARCIA REYES**

**TAPACHULA , CHIAPAS A 20
DE MAYO DEL 2025**

MORFOLOGIA

Definición:

La morfología humana es la rama de la biología y la anatomía que estudia la forma, estructura externa y características físicas del cuerpo humano. A diferencia de la anatomía que analiza la estructura interna, la morfología se enfoca en los aspectos visibles del cuerpo, como el tamaño, proporción, postura y conformación de los órganos o partes externas.

Características de la Morfología Humana:

- **Estudia la forma externa del cuerpo:** Se enfoca en estructuras como la cabeza, tronco, extremidades, altura, peso, y proporciones corporales.
- **Relación con la genética y el entorno:** La forma del cuerpo está influenciada por factores hereditarios, ambientales, nutricionales y culturales.

- Aplicaciones prácticas: Tiene importancia en medicina, antropología, ergonomía, deporte, y diseño de prótesis o ropa.
- Comparativa: Permite comparar diferencias morfológicas entre individuos o grupos poblacionales.
- Dinamismo: La morfología puede cambiar con la edad, el estado nutricional, el ejercicio físico, entre otros factores.

Tipos de Morfología Humana:

Según diferentes criterios, la morfología humana se puede clasificar en varios tipos. Uno de los sistemas más conocidos es el biotipo somático, que divide la morfología corporal en tres tipos principales:

1. **Ectomorfo:**
 - Cuerpo delgado, alto y con extremidades largas.
 - Poca grasa corporal y poca masa muscular.
 - Metabolismo acelerado.
 - Hombros estrechos, pecho plano.

Mesomorfo:

-
- Compleción atlética y musculosa.
- Hombros anchos y cintura estrecha.
- Fácil desarrollo muscular.
- Buena postura y fuerza física.

Endomorfo:

- Cuerpo más redondeado o robusto.
- Mayor acumulación de grasa corporal.
- Metabolismo más lento.
- Tendencia a ganar peso fácilmente.

Mesomorfo:

-
- Compleción atlética y musculosa.
- Hombros anchos y cintura estrecha.
- Fácil desarrollo muscular.
- Buena postura y fuerza física.

Endomorfo:

- Cuerpo más redondeado o robusto.
- Mayor acumulación de grasa corporal.
- Metabolismo más lento.
- Tendencia a ganar peso fácilmente.

BIBLIOGRAFIA

https://cincos.es/clasificacion-morfologias-corporales/?utm_source

https://www.20minutos.es/salud/nutricion/-que-tipo-cuerpo-ienes-estos-son-los-somatotipos-ectomorfo-mesomorfo-endomorfo-que-dicen-nosotros-4417288/?utm_source

https://es.wikipedia.org/wiki/Somatotipo?utm_source

https://www.tuasaude.com/es/somatotipo/?utm_source=